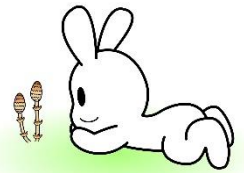




すこやかスクール



福岡市立福岡小学校保健室

入学・進級おめでとう!

入学・進級おめでとうございます。新しい友達や先生との出会いにわくわく、ときどきしている人も多いことでしょう。しかし、新しい環境や人間関係は、自分が感じている以上に心と体の疲れを呼び込みます。張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせましょう。ほけんだより「すこやかスクール」では、みんなが「頭よよし・体もりもり・心いきいき」と健康に学校生活を送るためのお知らせをしていきます。ぜひ、お家の人と一緒に読んでください。




今月のすこやかめあて



自分の健康状態を知ろう!

4月から始まる健康診断は、自分の体の健康状態を知る大切な機会です。健康診断では、どんなことを調べているのかを知り、結果を受け取ったら今後の生活に活かしてください。

<p>視力検査・眼科検診</p> <p>見えにくくなっていないか 目の病気はないか</p> 	<p>聴力検査・耳鼻科検診</p> <p>聞こえにくくなっていないか 耳・鼻・喉の病気はないか</p> 	<p>歯科検診</p> <p>むし歯や歯ぐきの病気はないか 歯並びやかみ合わせの状態がどうか</p> 
<p>内科検診</p> <p>心臓や肺、皮膚に異常はないか 肥満ややせなど栄養状態に問題はないか</p> 	<p>心電図検査</p> <p>心臓に病気や異常はないか 心電図検査は痛くないので、安心してね。</p> 	<p>尿検査</p> <p>尿の中にタンパクや糖、血液などが混じっていないか 腎臓に病気はないか</p> 



こんなときは
ほけんしつ
保健室へ



けがをしたとき



授業が受けられないくらい調子が悪いと



体のことについて知りたいことがあるとき



悩んでいることがあるとき

<おうちの方へ> 保健室からの大切なお知らせです！

1 学校でけがをし、病院へかかったとき

授業中や登下校中（通学路のみ）、部活動（休日も含む）など、学校管理下でけがをして病院にかかった場合、「スポーツ振興センター」の対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

学校でけがをされ、御家庭から病院へかかった場合は、申請に必要な書類をお渡ししますので、担任まで御連絡ください。尚、学校でのけがで「岡崎市民病院」の外来を受診した場合、必要書類を持参すると「非紹介加算料（7700円）」が免除となります。学校でのけがで「岡崎市民病院」を受診された場合も、学校までお知らせください。



2 健康診断結果のお知らせについて

新年度が始まり、健康診断が始まっていきます。学校の行う健康診断は、病気を診断するものではなく、病気の疑いがある子を見つけるスクリーニング検査です。各検診後に、受診が必要なお子さんには、「受診のすすめ」を渡します。専門医を受診し、病院で受診した結果を「受診のすすめ」に記入してもらいましょう。そして、「受診のすすめ」を担当の先生に提出してください。



3 出席停止の扱いについて

出席停止は、麻疹、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、インフルエンザ等の学校感染症が対象です。また、今年度も児童が新型コロナウイルスの感染者・濃厚接触者となった場合や児童又はその家族が発熱・かぜ症状等がみられる場合も同様に、出席停止の扱いとなります。（今後、岡崎市から新しくガイドラインが出た場合は、変更する可能性があります）



こんねんど せわ
今年度お世話になる

がっこうい せんせい しょうかい
学校医の先生を紹介します



ないか
内科 岩瀬医院 51-9036
岩瀬 敬佑 先生



じびか
耳鼻科 天野耳鼻咽喉科 51-8741
天野 光人 先生



がんか
眼科 上地眼科クリニック 73-3005

鬼頭 和裕 先生



しか
歯科 三井歯科 54-8211

三井 康義 先生



がっこうやくざいし
学校薬剤師
すみれ調剤薬局（上地）59-2882

西尾 正和 先生