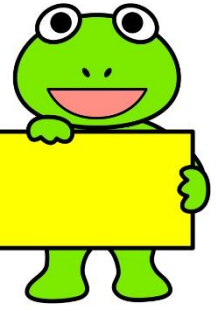




こんげつ
今月のすこやかめあて



きもよ
気持ちの良いあいさつをしよう！

1 どんなときにどんなあいさつをするのかな？

～イラストをヒントにどんな挨拶があるか考えてみよう♪～

れいとき
お礼をいう時



はじめてあとき
初めて会う時



ねるとき
ねる時



あさ朝



しょくじとき
食事の時



かえとき
帰った時



でとき
出かける時



わか別れの時



2 「あいさつ」がもつ「5つのパワー」とは？

こころ ひろ まほう ことば
あいさつは心を開く魔法の言葉♪

① あいて なかよ
相手と仲良くなれる

あいさつをすることで話をはなし
きかけになります。



② ぞんざい みと
存在を認めているということを示せる

あいさつは相手がいるのがわかったから「声をかけよう」と思っているものです。「私のこと、気づいてくれたんだ」とうれしくなります。



③ あいて かんしゃ つた
相手に感謝を伝えられる

こころ
心のこもったあいさつは

あいて よろこ
相手にも喜ばれます。



④ いんしょう よ あた
印象の良さを与えられる

だいいちいんしょう さいしょ びよう
第一印象は最初の3秒で

き
決まります！



⑤ きんちょう
緊張をほぐせる

あいさつをしたり、
されたりすると、こころが
ほっとします。



3 振り返りコーナー —きちんとあいさつできているかな?—

下のあいさつのポイントができていますか振り返ってみましょう。

<p>① 相手の目を見て</p> <p>いってきます。</p>	<p>② 相手に聞こえる声の大きさを</p> <p>おはよう!</p>	<p>③ 笑顔で</p> <p>ありがとう!</p>
<p>④ だれにでも</p> <p>ありがとう ございます!</p>	<p>⑤ 名前をつけて</p> <p>〇〇さん おはよう!</p>	<p>⑥ 自分から先に</p> <p>こんにちは。</p>

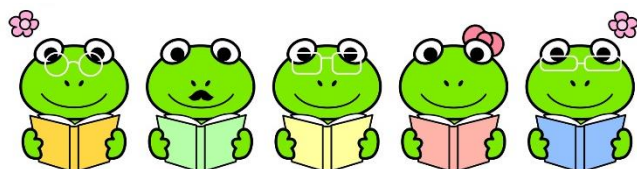
1～3年生は、①～⑥の中から、あいさつをするときに心がけることを1つ選んで、「すこやかカード」にかきましょう。(1年生は番号、2・3年生は言葉)それをめあてに、1か月間あいさつに取り組みましょう!

★用紙は、保健室の前にもあるよ!

ほけんしつボックスの紹介

保健室の入口に「ほけんしつボックス」が設置してあります。みんなの体や心、健康についての疑問を募集しています。ほけん日より掲示物でみんなの疑問に答えたいと思います。

お家の方がほけん日より掲載してほしい内容やお子さんのことについて困っていることも募集しています。学校と御家庭で協力しながら、お子さんのすこやかな成長を支えていきたいと思ひます。たくさんの御意見、お待ちしています。



ねん 年 名前()

※名前がかかなくてもよいです!

