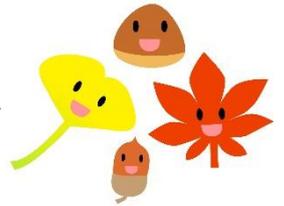
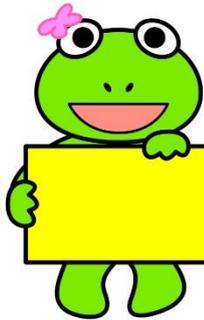




すこやかスクール



岡崎市立福岡小学校保健室

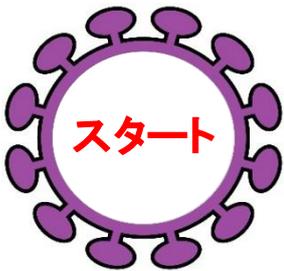


こんげつ
今月のすこやかめあて



か あんぜん
コロナ禍を安全にすごそう！

緊急事態宣言が延長されました。引き続き、感染予防に取り組みましょう。
下の質問に答えて、感染予防で特に気を付けるめあてを決めましょう。1～3年生は、決まっためあての番号を「すこやかカード」に書きましょう。1か月間、意識して過ごしましょう。



1 毎日、体温をはかり、健康観察をしている。

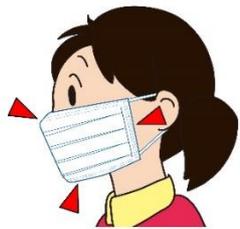
YES → 2へすすむ

NO →

2 外へ出かける時は、マスクをつけている。

YES → 3へすすむ

NO →



3 マスクは、鼻までしっかりつけている。

YES → 4へすすむ

NO →

4 毎日、ハンカチをもっている。

YES → 5へすすむ

NO →

5 手を洗う時は、石けんを使っている。

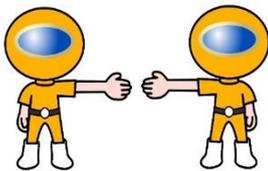
YES → 6へすすむ

NO →

6 手を洗う時は、つめや指の間、手首などに洗い残しがないように意識している。

YES → 7へすすむ

NO →



7 相手と両手を広げても、触れ合わない距離を意識して過ごしている。

YES → 8へすすむ

NO →

8 人と会話する時は、向かい合わないよう気を付けている。

YES → 9へすすむ

NO →

9 「1・2年生は9時」、「3・4年生は9時半」、「5・6年生は10時」までに起きている。

YES → 10へすすむ

NO →



10 毎日、朝ごはんを食べている。

YES →

NO →



家族のめあてはどれかな？
おうちの人にも質問してみてください！



こんげつ
あなたの今月の
めあて

めあて1
まいにち たいおんをはかり、たいちよう
毎日、体温をはかり、体調
へんか かくにん
に変化がないか確認しよう！



めあて2
そと で
外へ出かけるときは、
マスクを はな
鼻までぴったり
つけよう！



めあて3
て せっけん
手は石けんをつけて 30
びようじょうあら せいけつ
秒以上洗い、清潔なハンカ
チでふこう。



めあて4
そーしゃるでいすたんす
ソーシャルディスタンスを
こころ
心がけよう！



めあて5
はや はや あさ
「早ね・早おき・朝ごはん」
こころ めんえきりよく たか
を心がけ、免疫力を高めよ
う。



めあて6
かえる
あなたは「すこやかカエル」！
いま せいかつ
今の生活をつづけよう！



なつやす かーど びんご とく
夏休み「すこやかカード・8☆BINGO」の取り組みのようす

なつやす
夏休みすこやかカードをつか、ほけんいんがかんが「メディアを使う
ときのルール」を意識して過ごしました。9つのルールを全て守り、「8☆
BINGO」できた子は、全校で131人でした。校長先生オリジナルのぬ
りえを受け取るとうれしそうでした。

「すこやかカード・8☆BINGO」に取り組んだ子供たちからは、次の
ような感想が寄せられました。メディアのルールを守ると、自分の体や
生活にとってよいことがたくさんあります。自分のために、メディアの
ルールを守っていきましょう。



なつやす
夏休みすこやかカードのふりかえりより

- ・お手伝いをたくさんしてくれるようになった。(1年生保護者)
- ・外で遊んで運動する時間が増えた。(2年生)
- ・目が痛くならなかったし、布団に入るとすぐに眠れた。(3年生)
- ・弟とすごろくやブロック、ドミノ等の遊びをしたり、本を読んだりする時間が増えた。(4年生)
- ・家の手伝いをしたら、お母さんが喜んでくれてうれしかった。(5年生)
- ・朝、しっかり起きられるようになり、食欲がすごく増えた。(6年生)



お家の方へ 新型コロナウイルス感染予防について (確認)

1 登校について

岡崎市教育委員会が示す感染レベルに基づき、学校内での新型コロナウイルス感染予防の観点から
「本人または同居の家族が普段と体調が少しでも異なる場合」は登校を控えてください。登校させて
もよいか悩む場合は、学校までお問い合わせください。尚、個々の欠席理由については個人情報となり
ます。御理解いただきますようお願いいたします。

2 学校への連絡について

次の場合は、学校までお知らせください。

- ①本人または同居する家族等が、PCR検査や抗原検査を受ける場合
- ②本人または同居する家族等の、新型コロナウイルス感染症の陽性が判明した場合
- ③本人または同居する家族等が、新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者に特定された場合

(連絡先：岡崎市立福岡小学校 教頭 都築眞美子 電話 51-9040 FAX51-9082)