

こんげつ
今月のすこやかめあて

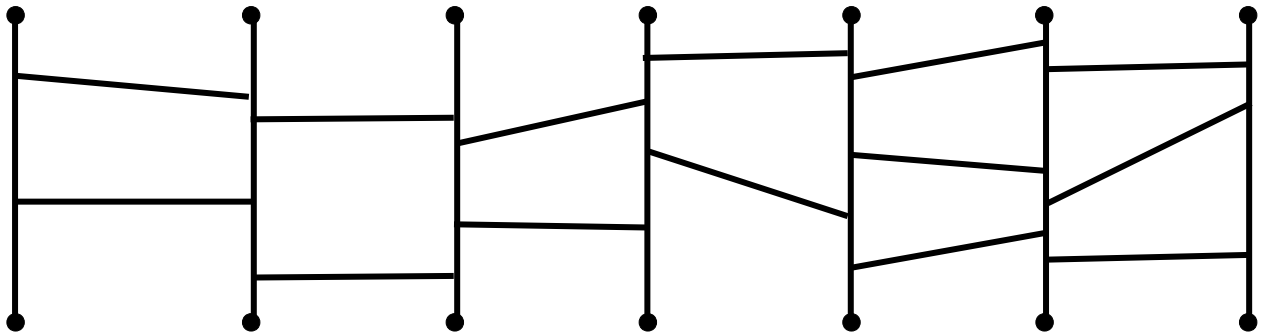


きもよ
気持ちの良いあいさつをしよう！

1 どんなときにどんなあいさつをするのかな？

あみだくじで正解を確認してみましょう。

おれいをいう時 ^{とき} 朝 ^{あさ} 食事の時 ^{しょくじ} 帰った時 ^{かえ} ^{とき} 出かける時 ^で 初めて会う時 ^{はじ} ^あ ^{とき} ねる時 ^{とき}



いただきます
ごちそうさま

おやすみなさい

おはよう

いきます

ただいま

はじめまして

ありがとう

2 あいさつから始まる友達づくり

かんじ いみ
漢字の意味

あい ちか さつ せま
挨…近づく 拶…迫る

あいさつを漢字で書くと

あい さつ
挨 拶

クイズ ※こたえは1~3の中から選んでね！

うち ひと だ
お家の人にもクイズを出してみてね！

あいさつにはどんな意味があるかな？ ヒント：漢字の意味から考えてみてね！

1 相手の気持ちを察する（考える）。

わたしのこたえ

おうちのひとのこたえ

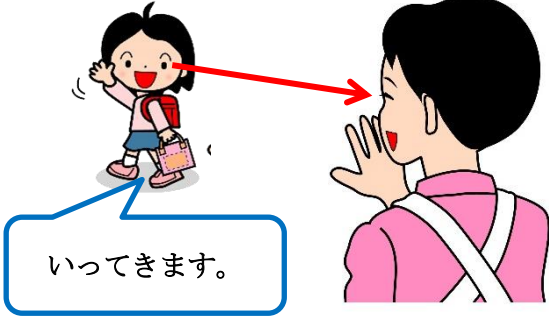



2 心を開いて相手と仲良くなる。

3 ストレスを発散する。

あいさつは、人と人との関係をぐっと近づけてくれるまほうの言葉です。あいさつをされると、相手に対して信頼感を抱きます。

3 振り返りコーナー —きちんとあいさつできているかな?—

下のあいさつのポイントができていますか振り返ってみましょう。

<p>① 相手の目を見て</p>  <p>行ってきます。</p>	<p>② 相手に聞こえる声の大きさと</p>  <p>おはよう!</p>
<p>③ だれにでも</p>  <p>ありがとうございます ございます。</p>	<p>④ 名前をつけて</p>  <p>〇〇さん おはよう!</p>

1～3年生は、①～④の中から、あいさつをするときに心がけることを1つ選んで、「すこやかカード」に番号をかきましょう。それをめあてに、1か月間あいさつに取り組みましょう!

NEWS ほけんしつボックス

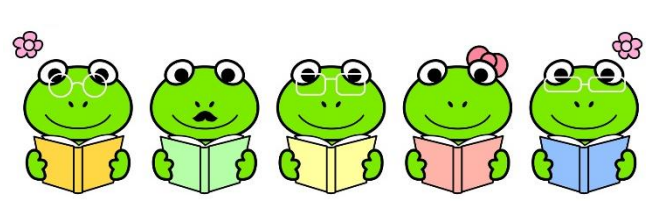


保健室の入口に「ほけんしつボックス」を設置しました。みんなの体や心、健康についての疑問を募集します。ほけんだよりや掲示物でみんなの疑問に答えたいと思います。

お家の方からのほけんだよりに掲載してほしい内容やお子さんのことについて困っていることなども募集しています。学校と家庭で協力しながら、お子さんのすこやかな成長を支えていきたいと思っています。たくさんの御意見、お待ちしております。

-----きりとり-----





ねん 年 名まえ 名前()

※名前はかかなくてもよいです!

