

校長室のまどから

令和3年2月12日（金）



「長なわレクチャー」で とび方のコツをつかめました！



今日は、「長なわレクチャー」がありました。これは体育委員の子が中心となって長なわのとび方のポイントを教えてくれるものです。本当なら体育館で実際にみんなに見てもらいながら行うはずでしたが、集会ができないために、そのお手本をビデオに撮り、給食の時間にテレビ放送でうまくとぶコツを伝えてくれました。①下を向かずに自分が走る方向を向いてとぶこと、②走りながら片足でとぶこと、③なわを回す人の横を通りぬけること、の3つのポイントを教わりました。長放課や昼放課をつかって、クラスで立てた目標を達成できるように練習しましょう。