

# 校長室のまどから

令和2年1月28日（火）



**「長なわチャレンジ」がスタート！**



昨日の朝、長なわレクチャー集会を行いました。これは、今週から新たに始まる長なわ週間に向けて、体育委員から長なわとびのポイントを教えてもらう集会です。体育委員が全校にお手本を見せながらコツを教えてくださいました。3分間でたくさん8の字とびをとぶには、「なわの真ん中でとぶこと」「みんなで声をかけ合ってとぶこと」「あまり高く飛びすぎないこと」が大切だそうです。明日から長放課や昼放課には、体育委員による「長なわチャレンジ」の記録認定も行われます。賞状も用意しているそうですから、みんなではりきってチャレンジしましょうね。