

岡崎市立藤川小学校

校長室の



から

令和2年1月23日（木）



めざせ、認定証！なわとびマスター！



先週から短なわ週間が始まっています。今週の終わりまで、長放課や昼放課になわとびチャレンジカードを目標にして、「かけ足とび」や「あやとび」「交差とび」、「サイドクロス」や「二重とび」がマスターできるように取り組んでいます。なわとびには、あまり広くない場所でもできるよさや、一人でも集団でもできるよさがあります。また、とぶ力はもちろんですが、他にもリズム感やタイミングをつかむ力、バランスを保つ力、反応して動く力などが身に付きます。なわとびは、知らず知らずのうちに体がきたえられ、成長を支えてくれる素晴らしい運動なのです。