

# 校長室のまどから

令和元年9月3日（火）



**日本赤十字社の方から地震対応のお話を聞きました！**



昨日、地震の防災訓練を行いました。今回のめあての一つに、「シェイクアウト」という指示で、この姿勢（ころばないように姿勢を低くし、落ちる物から頭を守り、揺れなくなるまでじっとする）をすぐにできるようにすることがありました。また、県の青少年赤十字の先生にも避難の様子をごらんいただき、訓練後には、体育館で防災のお話をさせていただきました。藤川学区では震度6弱の地震になりそうです。「何が起きるのか、何が危険なのかを知ること」「頭の中で練習しておくこと」「被害から復活する力をつけておくこと」の大切さを教わりました。