

岡崎市立藤川小学校

# 校長室のまどから

平成30年10月31日（水）

**力をつけよう！「走れ 藤川っ子」！**



昨日から「走れ！藤川っ子」が始まりました。11月15日に行われるマラソン記録会に向けて、毎日、長距離走の練習をしています。低学年は一番内側を、高学年は外側を走ります。1週目は、みんなそろって ゆっくり走りますが、2週目からは、追い越しながら走ってもかまいません。大切なことは、自分のペースをつかんで、走り続けられることです。それでも高学年の中には、音楽が終わるまでに運動場を10周以上走ってしまう子もいます。長く走るのが得意な子も そうでない子も かけ足を続けることで、自分の力をのばしてほしいと願っています。