

校長室のまどから

平成30年6月26日（火）

食育の大切さを考えました！



先週の土曜日に学校保健委員会を開きました。講師は東部給食センターで私たちが食べる給食づくりを指導している栄養教諭の先生です。お家の方も一緒に、「食べもの、給食、からだのひみつ」について考えました。自分の体に合った正しい食事の取り方が大切なことや、そうすることで給食の残飯を減らすことにつながるなど、たくさん教えていただきました。近年、食育の大切さが話題になっています。何となく給食を食べるのではなく、食の大切さ、ありがたさを忘れずに、また季節を感じながら献立にも関心を持って給食を楽しみたいと思いました。