

校長室のまどから

平成30年6月22日（金）

歯の健康について考えました！



昨日、6年生が歯の健康教室を行い、学校歯科医の先生に歯みがきの大切さと正しいみがき方を教えていただきました。いいかげんな歯みがきでは、歯肉炎が起こり、やがて歯周炎、そして歯周病へと進んでしまい、大切な歯を失うこともあるそうです。歯のよごれを染め出して、自分のみがき残しを確かめました。歯ブラシの使い方のポイントは、力を入れるのではなく、歯と歯の間や、歯と歯ぐきの上に歯ブラシをあてて、えんぴつ持ちで細かく動かすことだそうです。虫歯のあるのに歯医者に行っていない子が、まだ何人もいます。早めに虫歯を直してください。