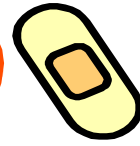




保健だより



六ツ美中部小学校
保健室



からだ

い

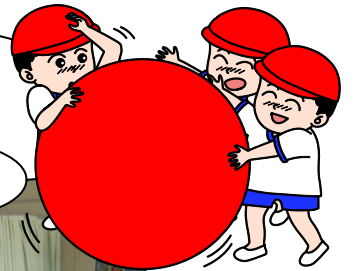
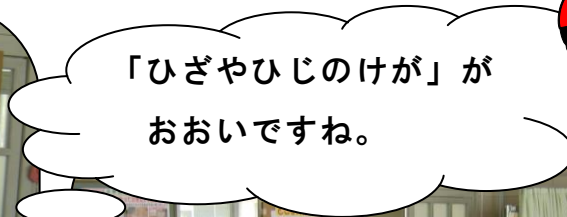
2010年 5月

体のなまえをしっかりと言えるかな？

うんどうかい れんしゅう まいにち おこ

ほけんしつ あし て こ

運動会の練習が毎日行なわれるようになりました。保健室には、足や手にけがをした子がたくさん来るようになりました。けがの手当てをする時に、けがをした場所にシールをはって、からだのなまえをおぼえるようにしています。



お茶をしっかりとのもう！



うんどうかい れんしゅう はじ

こ

運動会の練習が始まって、おなかがいたい子もふえています。

うんどうかい れんしゅう あせ

かた

こ

運動会の練習で汗をかき、うんちが固くなっている子もいるようです。

だっすいしょうじょう

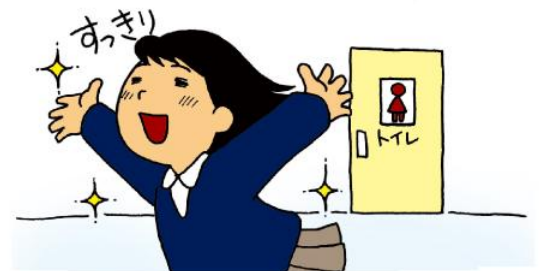
まいにち

ちゃ

脱水症状のよぼうのためにも、毎日、お茶をもってきてみましょう。

いいうんこ、してるかな？

うんこがかたすぎて、おしりがいたくなったり、なかなか出ないでおなかが変なかんじになったりしたことはないかな？ 気持ちよくいいうんこをして、スッキリしよう。



かみ け

髪の毛をしばりましょう

うんどうかい

もうすぐ運動会!



あかしろぼうし なが かみ こ
赤白帽子から長い髪がたくさんでている子がいます。

はし は くび かお こ
走ったり、とび跳ねたりするときに、首や顔にまつわりついたりしている子もいます。

うんどうかい うご あせ かみ け
運動会では、たくさん動きたくさん汗をかくので、髪の毛がじゃまにならないように
しばるようにするといいですね。



あそび じっしちゅう そとで遊ぼうキャンペーン実施中!

ほけん いんかい ひる うんどうじょう
保健委員会では、昼ほうかに運動場に
で あそ よ
出て遊ぶように呼びかけています。
ちが がくねん こ あそ なか よ
違う学年の子とも遊んで仲良くなれると
いいですね。



そと

外あそび いいこと いっぱい!

★ **せがのびる**

びょうき

★ **病気になりにくい**

★ **きもちがあかるくなる**

よる

★ **夜ぐっすりねむれる**

たいじゅう

★ **体重がふえにくい**

