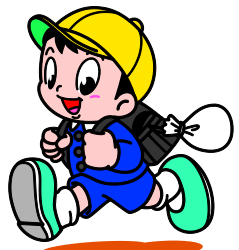
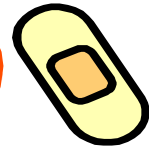


保健だより



六ツ美中部小学校 保健室

2010年

5月

しんたいそくてい ないかけんしん じびかけんしん

身体測定・内科検診・耳鼻科検診 おわりました。



しんたいそくてい けっか 身体測定の結果

H22年度	身長	体重	座高	女子	身長	体重	座高
1年男子	114.3	20.7	62.5	1年女子	115.5	21.0	63.5
2年男子	121.8	23.2	66.6	2年女子	120.3	23.2	66.5
3年男子	127.4	27.0	70.2	3年女子	126.6	26.3	69.8
4年男子	133.0	29.9	76.1	4年女子	132.6	29.4	78.2
5年男子	137.1	33.7	74.4	5年女子	138.9	32.6	75.2
6年男子	143.1	36.4	77.5	6年女子	144.6	38.1	78.9

あなたの身長と体重のバランスはちょうどいいですか？

♥肥満度（自分が太っているかどうかわかります。おうちの人と読んでね。）

4月の身体測定の結果から、みんなの肥満度を計算したものを の中にはってあります。

なまえ しんちょう ・ たいじゅう ・ ざこう ・ ひまんど ・ ひょうじゅんたいじゅう

ここにあなたのきろくがかかっています

※上記の項目順に表示してありますが、数字の位置が多少ずれています。ご了承ください。

ひと かくにん
おうちの人といっしょに、確認してみよう！

肥満度判定	肥満度区分
やせ	-10%未満
標準	-10%以上 10%未満
過体重	10%以上 20%未満
肥満	20%以上

※おうちの方へ

＝中部小学校の子どもたちの発育状況について＝

中部小の子どもたちの体位は、全体的に岡崎市の平均値を下回っている学年が多いです。肥満児については、軽度肥満の児童が、4.2%（市平均 3.4%）、中等度肥満は 2.1%（市平均 2.0%）高度肥満は、0.6%（市平均 0.5%）と市の平均を上回り、特に軽度肥満が多いです。食事と運動量のバランスがとれるように、外で元気よく遊ぶよう指導していきたいです。ご家庭でも心掛けていただきますよう、ご協力をお願いします。

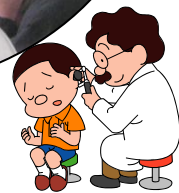
今年度お世話になります 学校医の先生

内科	伊藤昌之先生	伊藤医院	(定国町)
眼科	鍋田裕司先生	鍋田眼科	(中島町)
耳鼻科	島田吉金先生	島田耳鼻科	(六供町)
歯科	田中浩之先生	むつな歯科	(六名2)
薬剤師	高村俊史先生	こうむら薬局	(六名4)

4月14日に薬剤師先生が、水道のお水の検査をしてくれました。結果は…「異常なし」です。



健康診断の結果について



学校では、病気の疑いがある子や、くわしい検査が必要な子に「お知らせ」をしています。

ですので、病院で検査した結果、「心配なし」と診断されることもあります。

また、異常のない子には、「異常なし」のお知らせをしていません。

健康診断の結果で、わからないことや心配なことがあったら、

保健室の梅津先生に、聞きにきてくださいね。

視力検査の結果は、5月11日の眼科検診が終わったらお知らせします。



いちょう はやり 胃腸かぜが流行りはじめてます

「おなかがいたい」
「きもちわるい」といって

保健室に来る子がふえてきています。



＝お願い＝

学校では、胃腸かぜの大流行を防ぐため、おう吐したお子さんは、発熱の症状がなくても早退して、体を休めていただくようお願いしています。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



4月に欠席0（ゼロ）の日が6日・15日・21日・26日の4日もありました。昨年度は、1年間で欠席0の日が、4日だったので、素晴らしいことです！みんなが元気でうれしいです。