

すくすく



れいわ ねん がつ にち きん
令和6年4月5日(金)

にゅうがく しんきゅう
入学 進級 おめでとうございます。みなさんのげんき えがお み
元気な笑顔を見ることができて、とてもうれし
くおもいます。おち こんねんど
今年度も、ほけんだより「すくすく」では、みなさんがこころ からだ げんき がっこうせいかつ
心も体も元気に学校生活を
おく けんこう かん じょうほう とど
送れるよう、健康に関する情報をお届けします。おうちの人と一緒によ
読んでくださいね。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

ほけんしつ りょう
保健室は、こんなときに利用します。

- けがをしたとき
- ちょうし
調子がよくないとき
- からだ こころ
体や心のことでなやみがあるとき
- からだ けんこう
体や健康について知りたいとき



- ★ほけんしつ く たんにん せんせい い
保健室に来るときは、担任の先生に言いましょう。
- ★そと
外でけがをしたときには、すな よごれを みず
砂や汚れを、水でしっかり洗い流してから来ましょう。
- ★ほけんしつ おこな
保健室で行うのは応急処置です。がっこう くすり
学校に薬はありません。その後の治療が必要な場合は、
びょういん かにてい
病院や家庭でするようにしましょう。

保護者の方へ

◆健康診断について

本年度、視力検査と眼科検診の日程が離れています。そのため、視力検査で異常があったお子さんには、全校での視力検査が終了後に「受診のすすめ」をお渡しします。眼科検診終了後に、必要なお子さんにはまた再度「受診のすすめ」をお渡しします。御承知おきください。

その他、内科と耳鼻科に関しましても、必要があるお子さんにだけ「受診のすすめ」を配付致しますので、保健室からのお手紙を確認するようお願いいたします。

◆スポーツ振興センターについて

学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがをして病院にかかった場合、スポーツ振興センターの対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

学校管理下でのけがにより御家庭から病院へかかった場合は、書類をお渡ししますので、担任まで御連絡ください。なお、学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがにより、岡崎市民病院で受診した場合、非紹介加算料がかかります。しかし、その領収書があれば、非紹介加算料が還付されます。その場合は書類をお渡ししますので、お申し出ください。

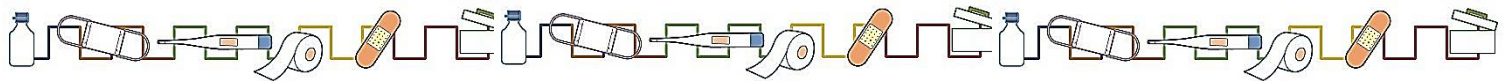
◆フッ素洗口について

今年度もフッ素洗口を行います。(6月頃から開始予定。1年生は、保健関係書類の中に希望書が同封されていますので、御確認ください)前年度に使用したフッ素洗口カップは、今年度のフッ素洗口が開始されるまで、おうちで大切に保管してください。(1年生には、開始時期に配付します。)なお、カップの破損等がありましたら新しいものをお渡ししますので、担任までお知らせください。

けんこうしんだん はじ がつ がつ
健康診断が始まります (4月~5月)



けんさくこうちく 検査項目	ひづけ 日付	たいしょうがくねん 対象学年	★持ち物 ○注意事項
しんたいそくてい 身体測定 しりよくけんさ 視力検査	4/8 (月)	4・5・6年	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子) ○身長が測りやすいよう、髪は下の方で結びましょう。
	4/9 (火)	2・3年	
	4/10 (水)	1年	
ちやうりよくけんさ 聴力検査	4/10 (水) 4/12 (金)	1・2年 (全員) 4・6年の抽出者	○小さな音で検査します。検査会場では静かにしましょう。
しんたいそくてい しりよくけんさ 身体測定・視力検査・ ちやうりよくけんさ きいけんさ 聴力検査 (再検査)	4/15 (月) ~ 19 (金)	けつせきしや きいけんさしや 欠席者・再検査者	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子)
にようけんさ いちじ 尿検査・一次	4/25 (木)	ぜんこうじどう 全校児童	前日に容器を渡します。 朝起きたら忘れずにおしっこを取り、提出しましょう。
しんでんずけんさ 心電図検査	4/25 (木)	1・4年	★体操服 (全員) タオル (上半身をめくって検査をします。必要な子は持ってきてきましょう)
じびいんこうけんしん 耳鼻咽喉科検診	4/26 (金)	2・5年 (全員) 1・3・4・6年の抽出者	○耳、鼻、喉の検査。髪の毛を耳にかけておきましょう。
しかけんしん 歯科検診	5/9 (木)	ぜんこうじどう 全校児童	○朝一番に検査があります。歯みがきを忘れずに。
ないかけんしん 内科検診	5/23 (木)	ぜんこうじどう 全校児童	
がんかけんしん 眼科検診	5/28 (木)	ぜんこうじどう 全校児童	
にようけんさいちじよびび 尿検査一次予備日	5/16 (火)	4/25に提出できなかった児童	○朝登校したらすぐに、保健室に持ってくること。



こんねんど せわ がっこうい せんせいがた しょうかい
今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します。

みなさんの健康を見守り、相談に乗ってくださいます。

- 内科医 伊藤 昌之 先生 (伊藤医院)
- 歯科医 田中 浩之 先生 (むつな歯科)
- 眼科医 鍋田 裕司 先生 (鍋田眼科)
- 耳鼻科医 松下 隆 先生 (むつみ耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 高村 俊史 先生 (こうむら薬局)



ねんかん
1年間、
ねが
よろしくお願ひします。