



すくすく

No.10 令和3年1月19日(火)

今年(ことし)はいつもとはちがった冬休み(ふゆやす)でしたね。「毎(まい)日(にち)の生活(せいかつ)で気(き)をつけたいこと(こと)を家族(かぞく)と話し合(あ)ったよ!」「あまり外(そと)には出(で)かけないで(で)おうち(うち)でゆっく(す)り過(お)しました」と教(おし)えてくれる子(こ)もいて、みんな(みんな)がおうち(うち)の人(ひと)と相(そう)談(だん)して工(く)夫(ふう)しながら、冬(ふゆ)休(やす)みを大(たい)切(せつ)に過(お)した姿(すがた)が目(め)に浮(う)かびました。いよいよ3学期(がっつき)がスタート(スタート)しました。ここ(ここ)からまた新(あら)たな気(き)持(も)ちで、予(よ)防(ぼう)行(こう)動(どう)を意(い)識(し)して、毎(まい)日(にち)を健(けん)康(こう)に過(す)ごしていきま(い)ましょ(う)う。

ひとりひとりが気を付けて、身につけていこう!

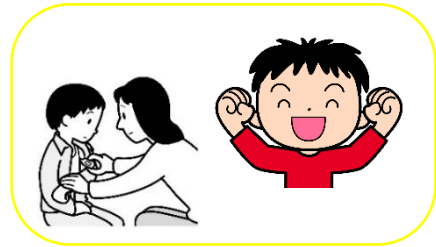
身体測定(しんたいそくてい)の時(とき)に、いっしょ(いっしょ)に考(かん)え(え)ました。

みんなで再確認(さいかくにん) ~感染(かんせん)を防(ふ)ぐために大(たい)切(せつ)な“3つ”のこ(こ)と~

(1) 人(ひと)にうつさない【感染源(かんせんげん)を絶(た)つ】

●毎(まい)朝(あさ)の健(けん)康(こう)観(かん)察(さつ)をていねい(ていねい)にし(し)ましょ(う)う。

自分(じぶん)やおうち(うち)の人(ひと)に、発(はっ)熱(ねつ)や体(たい)調(ちょう)不(ふ)良(りょう)があ(あ)るときの、おうち(うち)で休(やす)みま(ま)しょ(う)う。



(2) うつる道(みち)すじ(すじ)を絶(た)つ【感染経路(かんせんけいろ)を絶(た)つ】

ひまつ感(かん)染(せん) くしゃみ(くしゃみ)やせき(せき)のしぶき(しぶき)をす(す)って、うつ(うつ)る。

外(そと)に出(で)るときのマ(ま)スク(スク)をつ(つ)け(け)ましょ(う)う。

接(せつ)触(しよく)感(かん)染(せん) 手(て)から、鼻(はな)や口(くち)や目(め)をとお(とお)してうつ(うつ)る。

こまめ(こまめ)に手(て)あ(あ)らい(らい)を(を)し(し)ましょ(う)う。

手(て)あ(あ)らい(らい)の6(む)つ(つ)の場(ば)面(めん)、で(で)きて(きて)い(い)る(る)か(か)な(な)?

みんなの“手”がきれい(きれい)である(である)か(か)どうか(どうか)がカ(カ)ギ(ギ)!



(3) 強(つよ)い体(からだ)をつ(つ)く(く)る【抵(たい)抗(こう)力(りよく)を高(たか)める】

ウ(う)イ(い)ル(る)ス(す)が体(からだ)の中(なか)に入(い)って(って)き(き)た(た)と(と)きの、ウ(う)イ(い)ル(る)ス(す)とた(た)た(た)か(か)う(う)の(の)は、あ(あ)な(な)た(た)の(の)体(からだ)！ウ(う)イ(い)ル(る)ス(す)に負(ま)けない(けない)体(からだ)をつ(つ)く(く)ろ(ろ)う。

よくね(よくね)る



バ(バ)ラ(ラ)ン(ン)ス(ス) よ(よ)く(く) 食(た)べ(べ)る



か(か)ら(ら)だ(だ) を(を) う(う)ご(ご) 動(どう)か(か)す



それでも…気(き)を(を)付(つ)けて(て)い(い)て(て)も(も)う(う)つ(つ)つ(つ)て(て)し(し)ま(ま)う(う)こ(こ)と(と)は(は)あ(あ)り(り)ま(ま)す(す)。それ(それ)は、だ(だ)れ(れ)に(に)で(で)も(も)起(お)こ(こ)る(る)こ(こ)と(と)で(で)、だ(だ)れ(れ)の(の)せ(せい)い(い)でも(でも)あ(あ)り(り)ま(ま)せ(せ)ん(ん)。病(びょう)気(き)にな(な)った(た)と(と)きの、元(げん)気(き)にな(な)る(る)ま(ま)で(で)ゆ(ゆ)っ(っ)く(く)り(り)休(やす)み(み)ま(ま)しょ(う)う。

また、心(しん)配(はい)な(な)こ(こ)と(と)や(や)困(こま)った(た)こ(こ)と(と)が(が)あ(あ)れ(れ)ば(ば)、担(たん)任(にん)の(の)先(せん)生(せい)や(や)話(わ)せ(せ)る(る)人(ひと)に(に)相(そう)談(だん)し(し)て(て)く(く)だ(だ)さ(さ)い(い)ね(ね)。

ふゆやす けんこう 冬休み★健康チャレンジをふり返って。

- ・ふとんに入る時間を決めたから、意識して規則正しい生活を送れた。(5年)
- ・手をあらうと気持ちよかった。これからも手あらいをやりたいです。(2年)
- ・外で遊んで、元気に過ごしたいです。(1年)
- ・ねる時間が遅いと、次の日元気が出なかった。もう少し早くねるようにしたい。(3年)
- ・マイめあてが毎日できたから、他のめあてもつくって取り組んでいきたい。(4年)
- ・このカードを使ってしっかり意識してできたことが、自信になった。これからも、冬休みの生活を生かして健康でいたい。(6年)

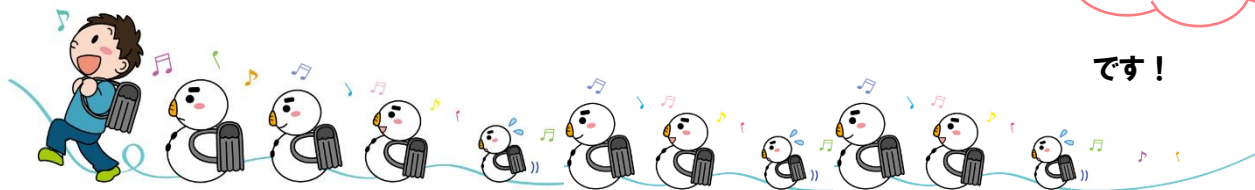


2021年
けんこうもくひょう 健康目標を立てよう!



ぼく・わたしの健康目標は…

か 書けたら玉村先生にも
おし ぜひ教えてね!



です!

保護者の皆様へ

毎日の御家庭での健康管理と健康観察をありがとうございます。

身体測定の結果を返却しています

1月の身体測定を行いました。結果をお子さんにお渡ししますので、御確認ください。2, 5年生は、健康手帳の3学期欄に印鑑を押していただき、担任へ提出してください。

給食後の歯みがきとフッ素洗口の実施を見合わせます

愛知県に緊急事態宣言が出されたことを受け、現在行っている給食後の歯みがきと、毎週のフッ素洗口について、当面の間実施を見合わせます。(宣言解除後、状況を鑑みて再開する予定) フッ素洗口コップは、再開まで御家庭にて大切に保管してください。



「インフルエンザによる出席停止」に関する提出書類の変更について

先日配付した教育委員会からのお知らせのとおり、インフルエンザに感染した場合に登校を再開する際の対応について変更されました。医療機関でインフルエンザと診断された場合には、「インフルエンザ経過報告書」の用紙へ必要なことを御家庭で御記入の上、提出してください。これは、保護者やお子さんが感染症にかかる機会を軽減するための対応となります。(少なくとも医療機関にかかる機会が1回減ります) そのため、インフルエンザと診断された場合は、医師の指導に従い、お子さんの療養に努めていただくとともに、登校の再開に際して、用紙を提出していただきますようお願いいたします。医療機関から用紙が交付されない場合は、用紙を学校からお渡しますのでお知らせください。