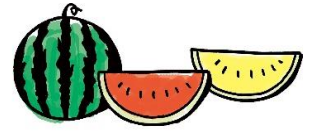


# すくすく

No. 4



れいわ ねん がつ にち げつ  
令和2年7月6日(月)

## けんこうしんだん つづ 健康診断が続きます。(校医検診が始まります)



ひ 日にち	けんさこうもく (がくねん) 検査項目 (学年)	★持ち物、○注意事項
7 / 6 (月)	ちようりょくけんさ (3, 5ねん) 聴力検査 (3, 5年)	
7 (火)	ちようりょくけんさ (1, 2ねん) 聴力検査 (1, 2年)	
8 (水)	ちようりょくけんさ (4, 6ねんちゆうしゆつじどう) 聴力検査 (4, 6年抽出児童、3, 4, 5組) しゆりょくけんさよびび (さいけんさじどう けっせきしゆ) 視力検査予備日 (再検査児童、欠席者)	★ハンカチ、めがね (持っている子)
9 (木)	ちようりょくけんさよびび (さいけんさじどう けっせきしゆ) 聴力検査予備日 (再検査児童、欠席者)	
10 (金)	じびいんこうかけんしん (2, 5ねんぜんいん ほちちゆうしゆつじどう) 耳鼻咽喉科検診 (2, 5年全員、他抽出児童)	かみ け なが こ かみ みみ 髪 (髪) の毛 (毛) が長い (長) い子は、髪 (髪) が耳 (みみ) にかからない (か) ないように、ま (ま) とめて (め) きましょう。
13 (月)	にようけんさいちじよびび 尿検査一次予備日	○7 / 3に (ていしゆつ) 提出 (ていしゆつ) でき (でき) なか (か) った (た) 子は (こ) 必 (かな) らず (ず) 提 (ていしゆつ) 出 (あさとうこう) 。朝 (あさ) 登 (とう) 校 (こう) した (し) たら (ら) す (す) ぐ (ぐ) に、保 (ほ) 健 (けん) 室 (しつ) に (も) 持 (も) っ (っ) て (て) く (く) る (る) こ (こ) と。
15 (水)	しんでんずけんさ (1, 4ねん) 心電図検査 (1, 4年)	★体 (たい) 操 (そう) 服 (ふく)、タ (た) オ (オ) ル (る) (必要 (ひつよう) な (な) 子 (こ))
16 (木)	しかけんしん (ぜんがくねん) 歯科検診 (全学年)	○てい (てい) ね (ね) い (い) に (に) 歯 (は) を (を) み (み) が (が) い (い) て (て) きましょう。
17 (金)	がんかけんしん (ぜんがくねん) 眼科検診 (全学年)	○ま (ま) え (え) が (が) み (み) に (に) か (か) か (か) ら (ら) ない (ない) よ (よ) う (う) に (に) し (し) ま (ま) しょう。
29 (水)	にようけんさにじ 尿検査二次	○一 (いち) 次 (じ) 検 (けん) 査 (さ) の (の) 結 (けつ) 果 (こ)、 <b>「異常 (いじょう) の (の) 疑 (ぎ) い (い)」</b> の (の) 見 (み) つ (つ) か (か) っ (っ) た (た) 子 (こ) が (が) 提 (ていしゆつ) 出 (あさとうこう) 。朝 (あさ) 登 (とう) 校 (こう) した (し) たら (ら) す (す) ぐ (ぐ) に、保 (ほ) 健 (けん) 室 (しつ) に (も) 持 (も) っ (っ) て (て) きましょう。

\*心電図検査 (1, 4年) のタオルは、検査時に胸を隠すのに使います。持ってくる際は、記名をしてください。

### 手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっつくだけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって **24~72時間** くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…!

そこで、手洗い。

- ① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- ② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。

**指先、指の間、手首、手のひら**

など、ウイルスが残りやすいところを念入りに洗えば、手洗いの完全勝利!

がっこう はじ げつ す がつ じぶん かえ  
学校が始まって1か月が過ぎました。6月からの自分をふり返ってみよう。

## けんこう あなたの健康をチェック

- 😊 朝、すっきりと目ざめることができたよ！
- 😊 朝ごはんを毎日食べたよ！
- 😊 よい姿勢で、勉強できたよ！
- 😊 外で元気に遊んだよ！
- 😊 給食を好き嫌いせずに食べたよ！
- 😊 給食の後に、歯をていねいにみがいたよ！
- 😊 友達と楽しく過ごせたよ！
- 😊 夜は早く寝ることができたよ！

6～8個 この調子！

この調子でこれからも過ごせるといいね！

3～5個 もう少し！

チェックがつかないところができるといいね！

0～2個 がんばろう！

できそうなことから、少しずつ始めてみよう！

★ぼく・わたしの7月の目標はこれです★  
(左の中から選んでもいいよ！)

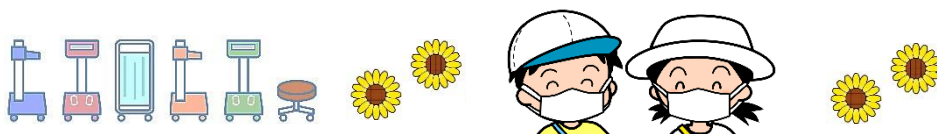


### 「暑さ指数」を意識しよう。

毎日暑い日が続いています。ながほうか ひるほうかに、「今の暑さ指数」の放送がありますね。「今日は暑さ指数のレベルが高いぞ」「熱中症になりやすいから気をつけよう！」と、自分の体調とともに、「暑さ指数」を意識して過ごせるとよいですね。

### 保護者の方へ

#### 健康診断について



健康診断（校医検診）が始まります。年度始めにお子さんの健康状態について教えていただきましたが、その後お子さんの健康状態に変化があったり、心配なことなどがありましたら、担任か養護教諭までお知らせください。

身体測定（身長・体重）の結果を、お渡ししました。1年生は5月、2～6年生は6月に測定した結果です。お子さんの成長を御確認ください。その他の検診結果については、実施後、病院で一度診てもらった方がよい子について、個別に「受診のすすめ」をお渡しします。なお、視力検査と眼科検診の日程が少し離れるため、視力検査、眼科検診それぞれの実施後に、必要な子には「受診のすすめ」をお渡しします。（聴力検査と耳鼻咽喉科検診の受診のすすめは、合わせてお渡しします）用紙をもらった子は、病院へ相談するようにしましょう。歯科検診の結果は、異常の有無に関わらず、全員に結果をお渡しします。

すべての検診が終わったところで、結果をまとめたものをお渡しする予定です。（2学期の内科検診実施後になる予定です）

#### 布製マスクの配付について

国から布製マスクの配付（2枚目）がありましたので、配付しました。御活用ください。なお、不備等ありましたら、お手数ですが学校へ御連絡ください。