

令和2年 5月29日

岡崎市立六ツ美中部小学校

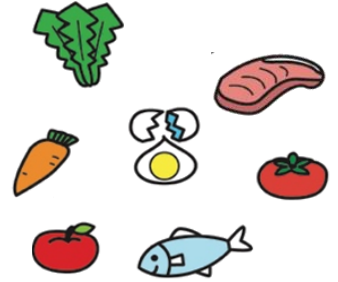
栄養教諭 池田 彩佳

しよくいく 食育だより

みなさん、こんにちは。1年生のみんなは、はじめまして。新型コロナウイルス感染拡大防止のため休校が続きましたが、6月からは給食も再開されます。給食をもりもり食べて、毎日元気に過ごしましょう！

栄養教諭の池田彩佳です。

よろしくお願いします☺



〔栄養教諭の仕事〕

学校では、給食の時間に各学級を回ったり、食育の授業をしたりします。給食センターでは、調理の指示や献立を考えたり、献立表や「みんなの給食」を作ったりしています。

〔好きな給食〕

あげどりのあまからだれ、かんぴょうサラダ、カレー、レバーとかぼちゃのアーモンドあえ など

学校給食とは？



学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって、みんなの健康や心と体の成長を支えています。また、

学校給食には望ましい食の習慣や実践力を身につけるための教材としての役割があります。毎日の給食を通じて、「食」について一緒に学んでいきましょう。



旬や地場産物（岡崎や愛知でとれたもの）を意識しています

6月1日から給食が始まります。

保護者の皆様へ

給食の再開にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止のために学級での衛生管理を強化し、手洗いと配膳時のマスク着用を徹底することなど取り組んでまいります。また、配膳時の感染リスクを下げるため品数を減らしての提供となります。給食当番についてはエプロンと帽子の共用を避けるためにマイエプロンと三角巾の御準備をお願いいたします。あわせて、マイはし、マイスプーンの御準備もお願いいたします。

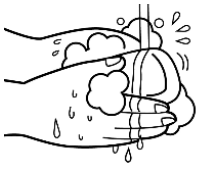
御理解と御協力のほどよろしくお願いいたします。

しょくじ まえ て あら 食事の前は手を洗いましょう



きゅうしょく まえ て あら きん お
給食の前にしっかりと手洗いをして、手についたばい菌・よごれを落としましょう。

- ① みず 水でぬらし、
せっけん 石けんをつける
- ② て 手のひらをこする
- ③ て こう 手の甲をこする
- ④ ゆび あいだ 指の間を洗う
- ⑤ ゆびさき 指先を洗う



- ⑥ てくび 手首も洗う
- ⑦ せっけん 石けんのあわをよく洗い流す
- ⑧ せいけつ 清潔なハンカチでふく



マナーよく食べているかな? チェックしてみよう!

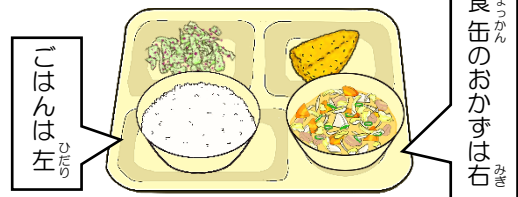
姿勢について

- 背中がまっすぐになっている
- 足は地面についている



食器の位置について

- 正しい位置にごはんやおかずがある



食事中について

- 「いただきます」や「ごちそうさま」を、心をこめて言っている
- 食べ物が口に入ったままおしゃべりをしていない
- 好き嫌いせず食べている (苦手なものにもチャレンジしている)

