

すくすく



No. 1 令和2年4月6日(月)

入学進級おめでとうございます。みなさんの元気な笑顔を見ることができて、とてもうれしく思います。ほけんだより「すくすく」では、みなさんが心も体も元気に学校生活を送れるよう、健康に関する情報をお届けします。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

ほけんしつ しょうじょう
保健室は、こんなときに利用します。

- ・けがをしたとき
- ・調子がよくないとき
- ・体や心のことでなやみがあるとき
- ・体や健康について知りたいとき

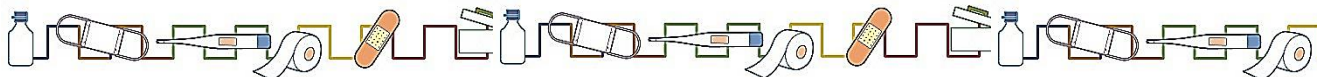


★保健室に来るときは、担任の先生に言いましょう。

★外でけがをしたときには、砂や汚れを、水でしっかり洗い流してから来ましょう。

★保健室で行うのは応急処置です。学校に薬はありません。その後の治療が必要な場合は、病院や家庭でするようにしましょう。

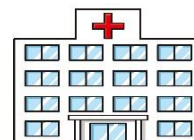
ようごきょうゆ たまむらさ やか
養護教諭の玉村紗也加です。みなさんとおしゃべりするのが大好きです。みなさんの元気のお手伝いをします。よろしくお願ひします！



こんねんど せわ がっこうい せんせいがた しょうかい 今年度お世話になる学校医の先生方を紹介します。

みなさんの健康を見守り、相談に乗ってくださいます。

- 内科医 伊藤 昌之 先生 (伊藤医院)
- 歯科医 田中 浩之 先生 (むつな歯科)
- 眼科医 鍋田 裕司 先生 (鍋田眼科)
- 耳鼻科医 松下 隆 先生 (むつみ耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 高村 俊史 先生 (こうむら薬局)



ねんかん
1年間、
ねが
よろしくお願ひします。



けんこうしんだん はじ がつ がつはじ 健康診断が始まります (4月、5月始め)



ひにち	けんさこうもく がくねん 検査項目 (学年)	★持ち物、○注意事項
4 / 14 (火)	しんたいそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ ・身体測定、視力検査、聴力検査 (5, 6年)	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子)
15 (水)	しんたいそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ ・身体測定、視力検査、聴力検査 (3, 4年)	○身長が測りやすいよう、髪の毛は下の 方で結びましょう。
17 (金)	しんたいそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ ・身体測定、視力検査、聴力検査 (1, 2年)	
21 (火)	しんたいそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ ・身体測定、視力検査、聴力検査 (欠席者、再検査者)	★体操服、ハンカチ (全員) めがね (持っている子)
28 (火)	しんでんすけんさ (1, 4年) ・心電図検査	★体操服
5 / 1 (月)	にょうけんさいいち ぜんがくねん ・尿検査一次 (全学年)	○前日に容器を渡します。 ○朝起きたら忘れずにおしっこを取り、 提出しましょう。
11 (月)	にょうけんさいいちじよびひ ・尿検査一次予備日	○5 / 1に提出できなかった子は必ず 提出。朝登校したらすぐに、保健室に も持ってくることを。

※岡崎市教育委員会より通知があり、現在の新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、令和2年度の児童の健康診断について、学校医の行う健康診断(内科、眼科、耳鼻科、歯科)は延期(期日は未定)となりました。開始については、決まり次第改めてお知らせします。



保護者の方へ

◆毎日の健康観察について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、御家庭での毎日の検温と健康観察をお願いいたします。お子さんの検温と健康観察の結果は、別紙の「健康の記録」用紙に記入し、毎日担任へ提出してください。また、体調のすぐれないときは登校をひかえ、おうちで休養をするようにしてください。

◆健康診断について

視力検査と眼科検診、聴力検査と耳鼻科検診の日程が離れます。そのため、視力検査と聴力検査の後に、必要なお子さんには「受診のすすめ」をお渡しします。御承知おきください。(学校医の行う健康診断については、実施した後に、必要なお子さんにお渡しする予定です。)

◆スポーツ振興センターについて

学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがをして病院にかかった場合、スポーツ振興センターの対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

学校管理下でのけがにより御家庭から病院へかかった場合は、書類をお渡しますので、担任まで御連絡ください。なお、学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活動などでけがにより、岡崎市民病院で受診した場合、非紹介加算料がかかります。しかし、非紹介加算料の領収書があれば、非紹介加算料が還付されます。その場合は書類をお渡ししますので、お申し出ください。

◆フッ素洗口について

今年度もフッ素洗口を行います。(6月頃から開始予定。1年生は、保健関係書類の中に希望書が同封されていますので、御確認ください) 前年度に使用したフッ素洗口カップは、今年度のフッ素洗口が開始されるまで、おうちで大切に保管してください。(1年生には、開始時期に配付します) なお、カップの破損等がありましたら新しいものをお渡ししますので、担任までお知らせください。