

し ょ く い く

# 食育だより

れいわがねん 令和元年 11月21日  
 おかざきしりつむつ みちゅうぶしょうがっこう  
 岡崎市立六ツ美中部小学校  
 えいようきょうゆ 栄養教諭 いけだ あやか 池田 彩佳

## かんしゃ た 感謝して食べよう 今月の給食目標

わたし まいにちきゅうしょく た のうさんぶつ そだ ひと  
 私たちが毎日給食を食べるために、農産物を育てる人、  
 はこ ひと う ひと ちょうり ひと おお ひと かか  
 運ぶ人、売る人、調理する人など多くの人に関わっています。  
 また、た もの ひとつひとつに いのち があります。かんしゃ きも  
 感謝の気持ちが届くように「いただきます」や「ごちそうさま」を、こころ  
 込めて言いたいですね。



きゅうしょく センターでは毎日50人ちかくの調理員さんが働いています。

## た のこ へ <食べ残しを減らそう>

せんじつ ぜんこうちょうかい のこ た ねん くみ はっぴょう なか がっこう  
 先日、全校朝会で「残さず食べよう」をテーマに、2年2組の発表がありました。その中で、学校  
 きゅうしょく た のこ はなし た のこ へ だい いっぽ にがて た もの  
 給食の食べ残しについて話がありました。食べ残しを減らす第一歩として、苦手な食べ物でも  
 ひとくち た  
 一口ずつ食べることからチャレンジしてみましょう。

た のこ ちゃ かす かぞ むつ みちゅうぶしょう にち  
 食べ残しをお茶わんの数で数えると、六ツ美中部小では1日に100ぱい以上の食べ残しがあります。



## し ちさんちしょう <知っていますか？地産地消>

ちさんちしょう ちさんちしょう ちいき せいさん ちいき しょうひ  
 地産地消ということは知っていますか。地産地消とは、「地域で生産されたものを地域で消費  
 する」ことをいいます。きゅうしょく あいちけんさん おかざきさん しょくざい とうじょう  
 給食でも愛知県産や岡崎市産の食材がたくさん登場します。

【あいちけんさん 愛知県産のもの】

牛乳

キャベツ

みかん

【おかざきさん 岡崎市産のもの】

はっちょうみそ

だいず

ねぎ