

すくすく



No. 11 平成31年3月12日(火)

教室に差しこむ日ざしも、少しずつあたたかくなり、春のおとずれを感じますね。1年間をともに過ごしてきたクラスも、あと少しでお別れです。この1年は、みなさんにとってどんな1年でしたか。できるようになったこと、がんばったことを振り返り、新たな学年へ向けて、気持ちを整えていきましょう。

6年生、卒業おめでとう!

～6年生71人の成長の歩み～ 入学してから6年間で、これだけ大きくなりました。

男子の 平均身長 (cm) 平均体重 (kg)		女子の 平均身長 (cm) 平均体重 (kg)		3年		4年		5年		6年	
116.1	112.7	119.2	115.1	128.2	125.1	133.3	131.2	138.6	138.1	149.4	149.4
21.1	19.6	23.4	21.9	26.5	24.6	29.0	27.7	31.7	31.3	39.5	40.2

1～5年生は4月の記録、
6年生は1月の記録です。



1年間の健康生活を振り返ろう!

<p>早起き・早寝 できましたか?</p>	<p>体を動かして遊ぶ ことができましたか?</p>	<p>食後の歯みがきが できましたか?</p>	<p>外から帰ったら手洗い・ うがいができましたか?</p>
<p>朝ごはんをしっかり食 べることができましたか?</p>	<p>毎日うんちが 出ましたか?</p>	<p>悩みがあったとき、 相談できましたか?</p>	<p>ストレスを解消する ことができましたか?</p>

いくつわかるかな? みみ 耳クイズ))

みみのやくわりは、「音をきく」ことと
もう一つはなにかな?

A

からだ 体のかざり

B

からだ 体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができるよ。



日…刊 112

3月3日は「耳の日」でした。
みみのこと、どれだけ知っているかな?



みみ 耳あかってなに?

A

ふる 古くなった皮ふ

B

ふる 古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。

日…刊 112

みみ 耳には音をキャッチする「まく」があるよ。名前はなにかな?

A

ちょうまく

B

こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳に信号が送られると「音がきこえた」と感じるんだよ。



日…刊 112

みみ 耳を休ませるのはどっち?

A

みみ 耳かきをする

B

しずかな場所で ゆっくりする

耳は、大きい音で音楽をきき続けたり、うるさい場所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。



日…刊 112



★おうちの方へ

今年度も、残すところわずかとなりました。子供たちの表情や行動を見ていると、一人一人にとって、心も体も大きく成長した1年であったことを感じます。1年間ありがとうございました。

[フッ素洗口について]

今年度も6月から、全校児童を対象にフッ素洗口を行って来ました。今年度のフッ素洗口が完了しましたので、お知らせします。フッ素洗口コップは、来年度のフッ素洗口が始まるまで、学校で保管します。よろしく願いいたします。