校長室だより No.　３０ 平成 30 年 11 月 22 日(木)	強く　やさしく	六ツ美中部小学校校長 加　藤　嘉　一（かとう　よしかず）

「いつもにこにこ元気な子」を願って　－教育講演会　鶴田紀美子先生－

先週紹介しましたように、16 日（金）に就学時健康診断・教育講演会を行いました。講師は、本校第 25 代校長・鶴田紀美子先生です。鶴田先生は、本校で退職後も教育委員会所属の学校相談員等をお勤めになられ、学校や子供の相談業務をされていました。その職を終えられてからもメンタルサポーターとして、ボランティアで不登校など悩みを抱える家庭に支援に行かれています。

【就学時検診・教育講演会　鶴田先生】

先生の講演内容は、新入学児童の保護者向けのものとはいえ、わたし自身もドキッとするものでした。どの年代の保護者であっても、

－入学までにしておきたい基本的生活習慣・親にできること－

○「早寝早起き朝ごはん」休日はのんびり、でも夜更かしさせないことが一番大事
○朝自分で目覚まし時計を使って起きさせること
○家訓をつくる（スマホやゲームでもなんでも使い方の約束ははじめに作る。はじめに約束をつくり、守ったら顔を見てほめること、伝えること）
○他人の悪口を言わない、感謝の言葉「ありがとう」「いただきます」をたくさん言う（家で大人が話していることを、子供は見ている、聞いている）
○整理整頓など進んでやったらほめる。それで子供は学びをする
○大人が子供からつらいことを省いていくと、子供は社会に出て倒れる
○小さい時にどう育ったか、困難をどう乗り越えてきたかが大事。早ければ早いほど、つまずきからの復帰は楽である
○小学校入学までにマナーは教えておくべき。小さい頃の癖は一生取れない（例　鉛筆の持ち方、テーブルマナー・ご飯の食べ方）
○読み聞かせは親が子供をひざに座らせ読んでやること。体で感じさせること
○朝か夜、子供一人ではなく必ず誰かと食事をとらせてほしい
○兄弟がいれば日を代えたり順番にしたりでいいから、一緒に寝ること、お風呂に入ること（親を独占できる時間を作ってやること）
○手をはなしていくことは徐々にすること（０か１００かはダメ）
○父親が小さいうちにたくさん遊んでやること（中学の時の解決の糸口になる）

今一度点検したいと思うものです。資料にもたくさん書かれていることがありましたが、特にお話で取り上げて言われたことの一部を前頁に紹介しました。また講演会の中で、その場で読まれた詩も以下に紹介します。

子どもが育つ魔法の言葉
子は親の鏡
ドロシー・ロー・ノルト（石井千春　訳）

けなされて育つと、
子どもは、人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと、
子どもは、乱暴になる
不安な気持ちで育てると、
子どもも不安になる
「かわいそうな子だ」といって育てると、
子どもは、みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると、
引っ込みじあんな子になる
親が他人を羨んでばかりいると、
子どもも人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると、
子どもは、「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう
励ましてあげれば、
子どもは、自信を持つようになる
広い心で接すれば、
キレる子にはならない
誉めてあげれば、
子どもは明るい子に育つ
愛してあげれば、
子どもは、人を愛することを学ぶ
認めてあげれば、
子どもは、自分が好きになる
見つめてあげれば、
子どもは、頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば、
子どもは、思いやりを学ぶ
親が正直であれば、
子どもは、正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば、
子どもは、正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりを持って育てれば、
子どもは、やさしい子に育つ
守ってあげれば、
子どもは、強い子に育つ
和気あいあいとした家庭で育てば、
子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる
【鶴田紀美子先生　教育講演会資料より】

先生たちから中部小のみんなへおすすめの本紹介
－「小学生におすすめの本」「小学生のうちに読んでおきたい本」第３弾－

【校長先生おすすめ本コーナー】

引き続き先生たちのおすすめの本紹介です。
図書室に新刊で入るわたしのおすすめの本を、校長室前に展示してあります。図書室には、図書委員の子のおすすめの本も置いてあります。

紹介者	おすすめの本	作者等	おすすめポイント
青山将太朗先生	デルトラクエスト	エミリーロッダ	主人公と一緒に謎を解きながら読み進められる面白い本。
柴田美枝先生	はらぺこプンタ	武井　博	絵本から少し長い物語を読むのにおすすめ。（図書室に２冊あり）
小田幸子先生	モモ	ミヒャエル・エンデ	モモが時間泥棒と戦う話。時間とは何かを考えさせてくれる本。
稲垣裕子先生	ライオンと魔女	C.S.ルイス	不思議な世界へ自分が冒険しているかのようにわくわくする本。
日下部裕美先生	ぼくらの７日間戦争	宗田　理	難しい壁に立ち向かう子供の勇気と知恵と行動力に感動する本。
近藤江梨子先生	はじめてのおつかい	筒井頼子	子供の小さな成長に心が温かくなる本。