

すくすく

No. 2 平成30年5月8日(火)

新学期が始まって、1か月が過ぎました。ゴールデンウィークが終わり、いよいよ体育祭の練習も始まりますね。この時期は、疲れが出たり、緊張がゆるんだりしがちです。自分の生活リズムを見直し、毎日元気に登校できるようにしましょう。

～心も体もスッキリ！やってみよう、試してみよう～

とも かぞく
友だちや家族とおしゃべり

じゅうぶん すいみん
十分な睡眠をとる

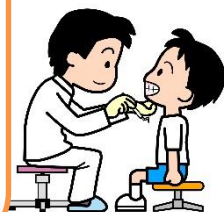
しんこきゅう
深呼吸する

ストレッチする
(かたをもむなど)

けんこうしんだん つづ がつ よてい 健康診断が続いています (5月の予定)

日にち	検査項目 (学年)	★持ち物、○注意事項
5 / 10 (木)	尿検査一次予備日	○4 / 26に提出できなかった子は必ず提出。朝登校したらすぐに、保健室に持ってくること。
11 (金)	耳鼻咽喉科健診 (2, 5年全員、抽出児童)	○髪の毛が長い子は、髪が耳にかからないように、まとめてきましょう。
17 (木)	内科検診 (全学年)	★体操服
25 (金)	尿検査二次	○一次検査の結果、「異常の疑い」の見つかった子が提出。朝登校したらすぐに、保健室に持ってきてきましょう。
31 (木)	歯科検診 (全学年)	○ていねいに歯をみがいてきましょう。
6 / 1 (金)	尿検査二次予備日	

健康診断の結果、もう一度病院でみてもらった方がよい子には、「受診のお知らせ」を渡しています。(歯科検診については、受診の必要の有無に関わらず、全員に結果をお渡します。) お知らせをもらった子は、なるべく早く病院へ行くようにしましょう。すでに通院している場合は、受診のお知らせをかかりつけの病院へお持ちください。なお、学校の定期健康診断の後、病院受診していただいても、異常なしと診断されることもあります。御了承ください。



たいいくさい れんしゅう はじ 体育祭の練習が始まります！

ねっ ちゅう しょう き 熱中症に気をつけましょう

この時期に、急に気温が高くなると、体が暑さに慣れていないため、熱中症になることがあります。
外で活動するときは、日差しを防ぐ服装をして、こまめに休憩をとり、水分補給をしましょう。
また、規則正しい生活をして暑さに負けない体をつくりましょう。



保護者の方へ

麻しん（はしか）の感染が、愛知県内で報告されています。

麻しんは、感染力が非常に強い病気です。手洗いやマスクのみでは予防できません。有効な予防法は、ワクチンの接種です。体調がよくなかったり疑われる症状が見られたりする場合は、登校を控え、病院受診するようにしてください。



色覚検査について。

色覚検査について、希望者のみ実施します。色の見え方が気になるなどで、色覚検査を希望される方は、連絡帳などでお知らせください。学校で検査をします。

水泳学習について。

今年度も水泳学習が6月（水泳部は5月中旬予定）から始まります。お子様が安全に水泳学習を行えるように、近くなりましたら事前健康調査を配布します。今年度より、6年間継続して記入できる様式になりましたので、お子様の該当の学年の欄に、御記入をよろしくお願いいたします。

