食育だより

六ツ美中部小学校
栄養教諭　坂本文代
第１号

御入学、御進級おめでとうございます。

学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって、子供たちの健康や心と体の成長を支えています。また、学校給食には望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割があります。毎日の給食を通して、「食」について一緒に学んでいきましょう。

給食について知ろう

給食では、栄養バランスのとれた魅力ある献立作りに取り組んでいます。いろいろな種類の食べ物を使ったり、旬の食べ物や地域で生産された物を取り入れたりしています。毎月配られる献立表には、給食に関するたくさんの情報が書かれています。よく読んでみましょう。

食事マナーに気をつけよう

楽しい給食時間となるように、食事マナーを守って食べましょう。

給食当番の身じたく

給食当番は、クラスみんなのために給食の準備をします。安全に気をつけて作られた給食を配ぜんする仕事なので、衛生的に行わなくてはいけません。給食当番の身じたくを確認して、きちんとできるようにしましょう。

①つめは、短く切っておく。

②清潔な白衣やぼうしを身につける。

③マスクは、鼻と口が出ないようにする。

④ぼうしから髪の毛が出ないようにする。

⑤手は、石けんを使って洗う。

こたえ　Q1：A（親指をお茶わんのふちにかけ、ほかの指はそろえて底にあてます。）
Q2：B（はしの先をおわんの中に入れます。はしを上にさったまたにおわんをしっかりと持つことができません。）