

すくすく



保健室 No. 11 平成30年3月14日 (水)

ねんせい そつぎょう
6年生、卒業おめでとう！



ねんせい にん せいちょう あゆ にゆうがく ねんかん おお
～6年生46人の成長の歩み～ 入学してから6年間で、これだけ大きくなりました。

男子の		女子の		3年		4年		5年		6年	
平均身長 (cm)	平均体重 (kg)	平均身長 (cm)	平均体重 (kg)								
115.2	21.1	114.2	19.4	121.3	24.1	119.5	21.8	126.8	27.4	125.1	24.2
				132.1	30.3	130.9	26.5	137.5	33.4	137.6	30.6
								147.7		148.9	
											41.5
											38.6

1～5年生は4月の記録、
6年生は1月の記録です。

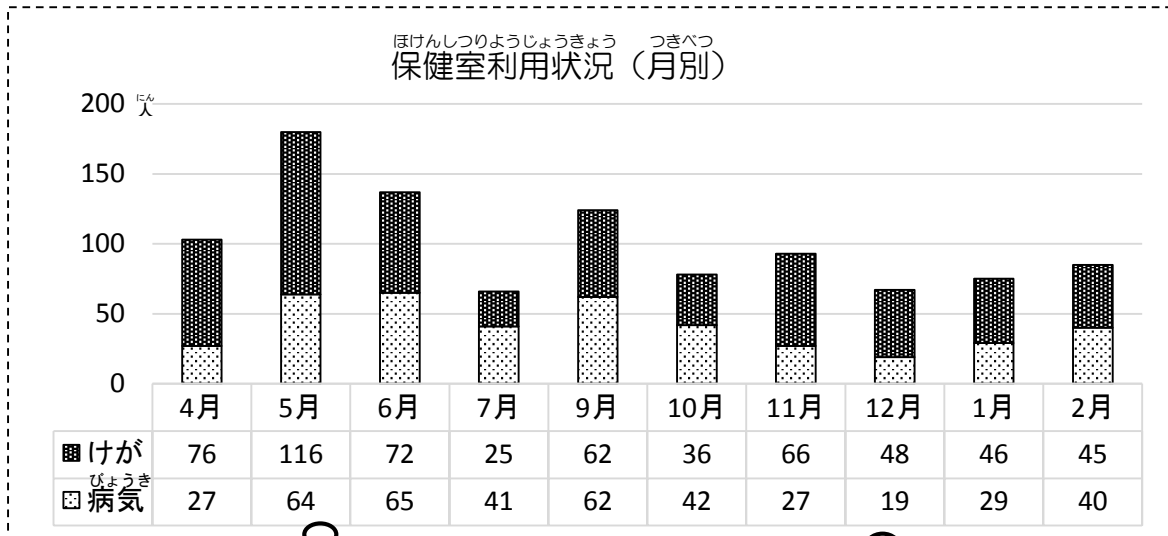
1年間の健康生活をふり返ろう。

できたものに○をつけましょう。○がつかなかったところは、生活を見直し、できることから意識してやっていけるようにしましょう。

- 夜、決まった時間にふとんに入った。
- 朝ごはんをしっかり食べた。
- 食事の後は、ていねいに歯をみがいた。
- 友だちとなかよくできた。
- 石けんでていねいに手をあらった。
- 外で元気に体を動かした。

この1年、あなたは元気に過ごせたかな？

1年間の保健室のようす



病気・けがでの
来室が多かった月
…5, 6, 9月
学校に慣れてきたころに、
来室する子が多かったです。

保健室に来た人の
1年間の人数
1008人

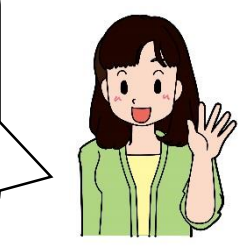
病気で来た人 416人
けがで来た人 592人

今年度は全国的にインフルエンザBの流行が先に見られました。中部小でも欠席する子がいましたが、学級閉鎖はせずすんでおり、大流行は防止できました。

全員元気に来ることができました。うれしいね！

★欠席ゼロの日★
4月6日【入学式・始業式】、4月21日、6月29日、7月20日【1学期終業式】、
10月28日【学芸会】、12月6日【マラソン大会】

4月から始まった学年も、あと少しで終わりです。身長が高くなったり、体重が増えたりするのと同じように、目には見えないけれどみなさんの心も大きく成長した1年だったと思います。「ぼく・わたしは、これをやり切った！」と言えることが、きっとあったことでしょう。よくがんばった自分を、ほめてあげてくださいね。



★おうちの方へ

今年度も、6月から毎週、1年生～5年生を対象にフッ素洗口を行ってきました。今年度のフッ素洗口が終わりましたので、お知らせします。フッ素洗口コップは、来年度も使用しますので、来年度まで御家庭で保管していただきますよう、お願いいたします。