

すくすく

No. 1 平成29年4月7日



～入学・進級、おめでとう～

新学期が始まりました。4月6日は、320人全員が、元気に学校に来ることができて、とてもうれしく思いました。この1年、こんな日がたくさんあるとよいですね。

ほけんだより「すくすく」では、みなさんが、健康に学校生活を送るためのお知らせをしていきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

ほけんしつ ようこそ保健室へ

◆こんなときに来てください◆

けがをしたとき



ぐあいわる
臭いが悪いとき



からだこころ
体や心のことで
悩むとき



からだけんこう
体や健康について
知りたいとき



- ★保健室に来るときは、担任の先生に言いましょう。
- ★外でけがをしたときには、砂や汚れを、水でしっかり洗い流してから来ましょう。
- ★保健室で行うのは応急処置です。その後の治療は、病院や家庭でするようにしましょう。

みなさんの元気のお手伝いをします、
養護教諭の玉村 紗也加です。
よろしくお願ひします。

生活リズムを整えよう！

健康に過ごすために大切なのは、ずばり“生活リズム”です。みなさんは、できていますか？

はやね
はや おおき
あさ
早ね・早起き・朝ごはん
はんで、元気いっぱい
すい
い過ごそう！

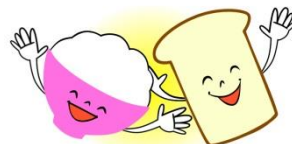


はやね



はやおき

あさ
朝ごはん



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まっています (4月、5月始め) がつ がつはじ

ひ 日にち	けんさこうもく がくねん 検査項目 (学年)	★持ち物、○注意事項
4 / 7 (金)	しんだいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ ねん ・身体測定、視力検査、聴力検査 (6年)	★体操服 ○家で耳そうじをしてきましょう。
10 (月)	しんだいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ ねん ・身体測定、視力検査、聴力検査 (5年)	
11 (火)	しんだいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ ねん ・身体測定、視力検査、聴力検査 (4年)	
12 (水)	しんだいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ ねん ・身体測定、視力検査、聴力検査 (3年)	
13 (木)	しんだいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ ねん ・身体測定、視力検査、聴力検査 (2年)	
14 (金)	しんだいそくてい しりよくけんさ ちようりよくけんさ ねん ・身体測定、視力検査、聴力検査 (1年)	
21 (金)	しんでんずけんさ ねん ・心電図検査 (1・4年)	★体操服
26 (水)	じ ひ いんこうかけんしん ねんぜんいん ちゆうしゅつじ ・耳鼻咽喉科検診 (2・5年全員、抽出児)	○髪の毛が長い子は、髪の毛が耳にかからないようにしてきましょう。
27 (木)	にょうけんさいいちじ せんがくねん ・尿検査一次 (全学年)	○前日に容器を渡します。 ○朝起きたら、忘れずにおしっこを取り、提出しましょう。
28 (金)	かんかけんしん せんがくねん ・眼科検診 (全学年)	○前髪が目にかからないようにしましう。
5 / 11 (木)	ないかけんしん せんがくねん ・内科検診 (全学年) にょうけんさ よび ・尿検査予備	★体操服

せわ がっこうい せんせい お世話になる学校医の先生です

- ◆しか 歯科 田中 浩之 先生 (むつなしか 歯科)
- ◆ないか 内科 伊藤 昌之 先生 (伊藤医院)
- ◆じびか 耳鼻科 松下 隆 先生 (むつみじびか 耳鼻科)
- ◆がんか 眼科 鍋田 裕司 先生 (鍋田眼科)
- ◆やくざいし 薬剤師 高村 俊史 先生 (こうむらやくざいし 薬局)

けんこう みまも
みなさんの健康を見守つ
てくれます。元気にあ
い
さつできるとよいですね。



一保護者の方へ

○健康診断について

視力検査と眼科健診の日程と、聴力検査と耳鼻科健診の日程が、それぞれ離れています。そのため、それぞれの健診ごとに、必要なお子さんに「受診のすすめ」をお渡しします。よろしくお願ひします。

○けがをしたとき…

スポーツ振興センターについて

学校管理下 (学校生活中・登下校中・課外活動中・休日の部活など) でけがをして病院にかかった場合、スポーツ振興センターの対象となります。見舞金として、医療費の1割が支給されます。

御家庭から病院へかかった場合は、書類をお渡ししますので、担任まで御連絡ください。

岡崎市民病院に受診する場合

学校管理下でのけがにより、御家庭から岡崎市民病院に受診した場合、非紹介加算料がかかります。しかし、非紹介加算料の領収書があれば、非紹介加算料が還付されます。その場合は書類をお渡ししますので、すぐに担任まで御連絡ください。