

ほけんだより 9月

六ツ美中部小学校

保健室

2016年9月



まだあつい? もうすずしい?

「今日」にあわせてすごそう

夏から秋へ季節の変わり目で、
 天気が不安定な日や、朝夕は
 思ったより涼しい日もあります。



『ころもがえ』はもう少し先ですが、服そう
 や持ちものなどを天気・気温にあわせてすご
 してほしいと思います。朝、登校するとき「汗
 をかきそうだから、着がえがいるかな」「長そ
 でシャツがあったほうがいいかな」など、天
 気予報を見たり、おうちの人と相談したりし
 て、きちんと準備してきてくださいね!

すいきず、はなぢ のてあてをおぼえよう!

9月の身体測定時に、鼻血の手当てとけがの手当てについてのお話をしました。

ただしくおぼえて! 鼻血のてあて





けがをしたとき おしえてくださいね

いっ

やす じかん
休み時間に...

どこが

ひざを...

どこで

こっつい
校庭で...

どう
なったの

なにを
して

とも
友だちと
おいかけっこ
をして...

ころんで
すりむいちゃった...

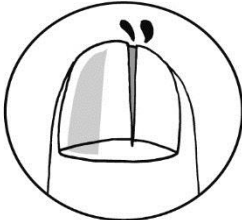
ほけんしつ く まえ
保健室に来る前に、
すいどう みず あら
水道の水で洗いましょう!!

なが こ き
...つめの長い子が気になりました...

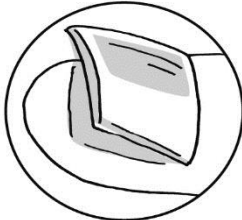
しんたいそくてい
身体測定をしていて、つめの長いが多かったです。

しゅうかん かい
1週間に1回くらいはチェックしましょう。足のつめも忘れないようにしましょう。

あなたのつめ、のびていませんか？



【われる！】



【はがれる！】



【ひっかく！】



流行性角結膜炎が流行しています(おうちの方へ)

両目に結膜炎の症状(充血、流涙、目やに、まぶたの裏側に小さなぶつぶつ、まぶたの腫れなど)が強くあらわれます。通常は、8月を中心とした夏期に流行しますが、夏以外にも流行することがあり、現在市内で流行しています。小児から老人まで幅広い年齢層で発症します。感染力が大変強く流行性であるので、感染すれば「出席停止」となります。

手指を介して感染が広まるので、こまめに手洗い・手指消毒を行い、
タオルや洗面器などの共用は避けましょう。ドアノブや手すり、おもちゃ
などは、できるだけこまめに消毒用エタノールなどで消毒するとよいです。

