



① <sup>せいけつ</sup>せいけつな生活をこころがけよう!



手を洗うと、冷たくて気持ちいい

◎ <sup>て</sup>手をあらおう!

<sup>あつ</sup>あつい日がつづき、<sup>あせ</sup>汗をかきます。<sup>ねっちゅうしょう</sup>熱中症も心配される季節です。

<sup>あせ</sup>汗をふかずに、そのままにしておくと、<sup>びょうき</sup>ひんぷの病気になります。<sup>あつ</sup>あつい日は、<sup>て</sup>手や<sup>かお</sup>顔を洗い、<sup>きれい</sup>きれいにすることと、<sup>からだ</sup>体を<sup>みず</sup>水で<sup>ひや</sup>冷やすようにしましょう。<sup>て</sup>手や<sup>かお</sup>顔を洗うと、<sup>つめ</sup>冷たくて<sup>きもち</sup>気持ちもいいです。

◎ <sup>まいにち</sup>毎日、<sup>ふろ</sup>お風呂に入ろう。



② <sup>あたま</sup>頭 <sup>き</sup>ジラミに気をつけよう!



<sup>まいにち</sup>毎日、<sup>シャンプー</sup>シャンプーをしている子の<sup>あたま</sup>頭にも、<sup>タオル</sup>タオルや<sup>ぼうし</sup>ぼうしを、<sup>ひと</sup>人にかしたり、<sup>かり</sup>かりたりすることで、<sup>うつ</sup>うつることがあります。<sup>ときどき</sup>時々、<sup>かみ</sup>髪の毛の<sup>け</sup>間を<sup>あいだ</sup>チェックすることが大切です。

←<sup>しゃしん</sup>写真は、<sup>あたま</sup>頭 <sup>たまご</sup>ジラミの<sup>たまご</sup>卵です。<sup>たまご</sup>卵の中に<sup>なかに</sup>幼虫の<sup>ようちゆう</sup>目<sup>め</sup>が2つははっきりあります。

② <sup>したぎ</sup>下着のシャツをきよう!

<sup>がつ</sup>7月になりましたが、<sup>てんき</sup>天気によっては<sup>きおん</sup>気温が<sup>どい</sup>30度以下の<sup>ひ</sup>日もあります。そんな日に、<sup>まなつ</sup>真夏の<sup>なつやすみ</sup>夏休みと同じ<sup>おな</sup>服装で<sup>がっこう</sup>学校に来て、<sup>き</sup>体調が<sup>たいちよう</sup>悪いと<sup>わ</sup>保健室に<sup>ほけんしつ</sup>来る子がいます。「<sup>あつ</sup>暑いから<sup>したぎ</sup>下着の<sup>き</sup>シャツは<sup>なつやす</sup>着ない。」は、<sup>き</sup>夏休みだけに<sup>なつやす</sup>しましょう。<sup>こども</sup>子供は、<sup>たいおんちようせつ</sup>体温調節が<sup>おとな</sup>大人のように<sup>おとな</sup>はできません。<sup>わ</sup>わきが<sup>ふく</sup>大きく<sup>あ</sup>あいた<sup>ふく</sup>服や、<sup>ふく</sup>ウエストに<sup>ふく</sup>しまりの<sup>したぎ</sup>ない<sup>ふく</sup>ワンピースの<sup>したぎ</sup>ような<sup>ふく</sup>服装を、<sup>したぎ</sup>下着の<sup>き</sup>シャツ<sup>き</sup>なしで<sup>たいおん</sup>着ると、<sup>ひつよういじよう</sup>体温を<sup>ほうしゅつ</sup>必要以上に<sup>たいちようふりよう</sup>放出してしまい、<sup>たいちよう</sup>体調<sup>ふりよう</sup>不良になりやすいです。

けんこう てちょう かえ  
**健康手帳をお返しします**

がっ おこな ていき けんこうしんだん けっか がっ おこな たいりよく けっか など きさい  
 4月から行ってきました定期健康診断の結果と、5月に行いました体力 テストの結果等が記載  
 されています。さいご ほごしゃいん お たんにん ていしゅつ じゅしんほうこくしょ  
 最後のページに保護者印を押し、担任に提出 してください。受診報告書を、  
 がっこう ていしゅつ こうもく すみ いん お がっ にちげんざい きろく  
 学校に提出 した項目には、済のゴム印が押されています。(6月30日現在の記録です)

ば なお こ  
**むし歯を治していない子  
 48人**



むし歯を治していない子がとても多

	じゅしん 受診のすすめ をもらった子	は 歯をなおした子	まだ、歯医者に 行っていない子
1の1	7	0	7
1の2	6	4	2
2の1	9	6	3
2の2	4	1	3
3の1	7	4	3
3の2	5	3	2
4の1	16	9	7
4の2	14	8	7
5の1	6	0	6
5の2	7	2	5
6の1	3	0	3
6の2	4	3	1
合計	88	40	48

くいます。にゅうし ば  
 乳歯のむし歯は、  
 えいきゅうし よ えいきょう  
 永久歯に良くない影響 をあた  
 えます。

いちにち はや なつやす まえ  
 一日も早く、できれば夏休み前に、  
 いちど はいしゃ い  
 一度歯医者さんに行きましょう。

さいきん けいこう ば こ  
 最近の傾向として、むし歯がある子  
 の方が少ないです。

なお ひと  
 まだ、むし歯を治していない人に  
 いろ じゅしん  
 は、ピンク色の 「受診のすすめ」  
 くぼ はや はいしゃ い  
 を配ります。早く歯医者に行きまし  
 よう。

