

# 保健だより 5月

六ツ美中部小学校

保健室

2014年5月

5月になり、みんな一生懸命に体育祭の練習をしています。昼間は、日ざしも強く、汗ばむくらいの日もあります。汗をふくためのタオルやハンカチを必ず持ってくるようにしましょう。お茶も忘れずに持ってきてきましょう。

## 5月の保健目標

からだや身のまわりをきれいにしよう

- ・てをあらいましょう！
- ・おふろに、はいりましょう！



## もうすぐ体育祭！



ケがなく力をはつきするために



前の日は早く寝る



朝ごはんをしっかり食べてくる



準備運動をしっかりおこなう



ツメを切っておく



足にあったくつをはく



水分をこまめにとる

### ★おねがい★

1. タオルとお茶をもってきましょう。
2. ケがした時は、水で洗ってから保健室にきましょう。

◎熱中症に気をつけよう！

おうちの方へ

急に、暑くなってきたので、熱中症が心配されます。運動会の練習で、運動量も多い時期です。睡眠不足や疲労がたまっている時に熱中症は誘発されます。夜は、ゆっくりお風呂に入り、早く寝ましょう。

「朝、ごはんが少ししか食べられない。いつもより元気がない。」という場合は、頑張っ学校に行かせるのではなく、十分に家で体を休めてください。

※先日の耳鼻科検診では、「この学校は、鼻炎の子がとても多い。」とご指導をいただきました。中でも、すぐに受診してほしい子のみ受診のお知らせを

配付しています。耳垢も同様に、病院で診察をしてほしい子に「受診のお知らせ」配付しました。

たかが鼻炎・耳垢を軽視せず、できるだけ早く耳鼻科医に受診してください。

耳鼻科検診の結果（人）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
耳垢	1	5		1	3		10
鼻炎	2	11	3	3	5	1	25
中耳炎	1	0					1
扁桃肥大		1					1
合計	4	17	3	4	8	1	37



視力検査の結果 男子（人）

	B	C	D	合計
1年男子	0	0	0	0
2年男子	0	0	0	0
3年男子	2	1	1	4
4年男子	3	0	2	5
5年男子	0	2	1	3
6年男子	4	0	0	4
合計	9	3	4	16

視力検査の結果 女子（人）

	B	C	D	合計
1年女子	5	1	0	6
2年女子	0	2	0	2
3年女子	1	0	0	1
4年女子	2	2	1	5
5年女子	5	4	2	11
6年女子	1	3	6	10
合計	14	12	9	35

（視力検査結果について… 眼鏡をかけている子の裸眼視力は、上記表には含まれていません。）

～保護者の皆様へ～  
受診のお知らせについて

4月から健康診断を行っていますが、その結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、「受診のお知らせ」をお渡ししています。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は早めに受診をしてください。また、今後の保健管理のため、受診の結果をご報告くださるようお願いいたします。なお、学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しく見てもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。