

# 保健だより 4月



六ツ美中部小学校 保健室 2014年 4月

つかれがたまっていますか？



しんねんど げつ あたら がくねん  
新年度がスタートして、もうすぐ1ヶ月です。新しい学年、クラス

いそが  
になれてきましたね。いままで、忙しさやきんちょうで、まぎれてい

からだ こころ つか で  
た体と心の疲れも出てくるころです。

あたま がいたいな〜。「おなかがいたい。」「おうちに帰りたくなかった。」と保健室に来る子ども、ふ

がつびょう ことば むちゅう す がつ お ちょうし  
えてきています。「5月病」という言葉が、あるとおり、夢中で過ごしてきた4月が終わるくらいに、調子を

おお おも やす おも けつ わる  
くずすことが多いのです。「疲れること」「休みたいと思うこと」は、決して悪いことではありません。

## おうちの方へ

「怠けている」「学校で嫌なことがある」と心配しすぎず、ゆっくり話を聞いてあげて、しっかりリラックスさせてあげてください。

### 言葉の魔法①(追及よりも共感を)

「何かあったの？」と追及よりも「〇〇だよね〜。」と共感することで子供は、安心したくましくなります。

たとえば・・・

- ・つかれるよね〜。・いろいろな子がいるね。
- ・私は、あなたが大好きだよ。
- ・いつもかわいい(がんばってる)よね。
- ・がんばったね〜。
- ・すごいじゃん！ ・おかあさん、うれしいよ。

## 着る服に気をつけて！



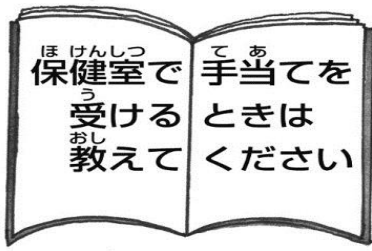
## 流行性の病気を大流行させないために！

＝お願い＝

学校では、胃腸かぜ等の大流行を防ぐため、おう吐したお子さんは、発熱の症状がなくても早退して、体を休めていただくようお願いしています。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

また、「朝、起こしてもなかなか起きられない」「朝ご飯を残す」場合は、体調が悪いことが多いです。ご自宅での、十分な健康観察をお願いいたします。学校には、いろいろなお子さんが登校してきていますので、「ひどくなったら保健室に行きなさい。」と無理をして登校させないでください。

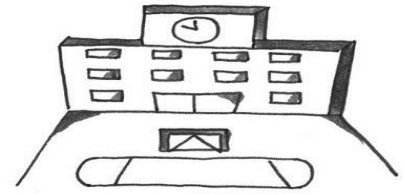




いつ・時間



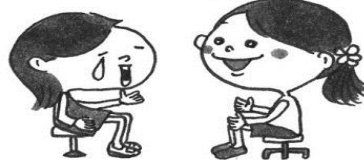
どこで・場所



なに何をして・そのときの行動



どこを・けがをした部分



どうした・けがの状態

- ・ころんだ
- ・切った
- ・刺さった
- ・当たった
- ・ぶつけた



など

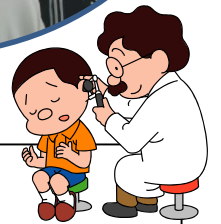
## 今年度お世話になります、 学校医の先生

内科	伊藤昌之先生	伊藤医院	(定国町)
眼科	鍋田裕司先生	鍋田眼科	(中島町)
耳鼻科	藤竹英機先生	ふじ耳鼻科	(欠町)
歯科	田中浩之先生	むつな歯科	(六名2)
薬剤師	高村俊史先生	こうむら薬局	(六名4)

4月23日に薬剤師さんが、水道のお水の検査をしてくれました。結果は…「異常なし」です。



## けんこうしんだん けっか 健康診断の結果について



学校では、病気の疑いがある子や、くわしい検査が必要な子に「お知らせ」をしています。

異常のない子には、「異常なし」のお知らせをしません。

病院で検査した結果、「心配なし」と診断されることもあります。

健康診断の結果で、わからないことや心配なことがあったら、

保健室の梅津先生に、聞きにきてくださいね。

視力検査の結果は、5月9日の眼科検診が終わったらお知らせします。

