

# ほけんだより

3月

六ツ美中部小  
保健室  
2014. 3. 3

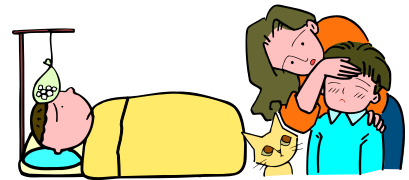
今年度も、3月を残すのみとなりました。この1年間をふりかえってみましょう。けがや病気をした人は、「あの時、どうしてけがをしたのかな?」「どうしてかぜをひいたのかな?」と考えて、けがや病気をした『わけ』を見つけてほしいです。そして、同じことがおきないようにするには、どうすればいいのか考えて生活してほしいです。

まだまだ、インフルエンザの感染も心配される季節です。

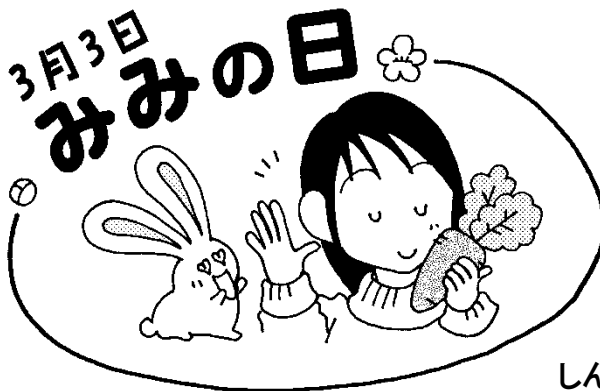
①手洗い ②うがい ③早く寝る ④しっかり食べる ⑤外で運動する。この5つを実行して、健康な生活を送りましょう。

## 今年インフルエンザにかかった人数

2月後半から、インフルエンザB型も流行っています。



学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
インフルエンザA	18	1	15	5	4	19
インフルエンザB	1	0	0	6	0	0



しんぱいな子は、ほけんの先生にそうだんしよう。

いちねんかん

### 1年間のけんこうチェック

<input type="checkbox"/> はやねはやおき できた	<input type="checkbox"/> げんき からだを うごかした	<input type="checkbox"/> けが から まもられた
<input type="checkbox"/> のどが すまじらいなく ごはんを食べた	<input type="checkbox"/> 歯 みがきを きちんとした	<input type="checkbox"/> うんち は毎日 出た
<input type="checkbox"/> 外から帰ったら 手洗いうがいをした	<input type="checkbox"/> 毎日 が楽しかった	<input type="checkbox"/>

ぜんぶが  
○になるように、  
せいかつしよう

おうちの方へ

ほけんだより 2月号でお願いしましたが、欠席開始日が、主治医に正確に伝わっていないと思われることがあります。2012年にインフルエンザの出席停止日数が変更され、その期間は、「5日を経過」と明記してあります。しかし、それ以下の日数で登校許可を得ているケースがあります。出席停止期間は、解熱後も感染の可能性が残るため、確実な回復だけでなく、感染の拡大を防ぐために定められた日数です。

主治医に受診する際、欠席開始日を正確に伝え、診断をしていただくようお願いします。  
(早退した日は、欠席開始日ではありません。)

## 欠席開始日を正確に伝えてください。

インフルエンザ出席停止基準について

発症した後、5日を経過し、かつ、解熱した後、2日を経過するまで

※「発症した日」「解熱した日」は、0日目となります。

つまり、発症した次の日から5日、解熱した次の日から2日となります。



### ☆保健室での着替えについて

今まで、保健室の下着（パンツ）を貸し出した場合、洗って返却していただきましたが、衛生面を考え、新品の下着を準備しました。お子さんが、保健室の下着を使用した場合は、次の日に105円の集金をお願いすることにします。新品購入をお考えでない方は、お子さんのランドセルの中に、下着を常時1枚入れておき、お子さんに周知しておいてください。