



ご飯に
のせて
食べます♪



2日(月)



- ・三色ご飯 ・牛乳 ・豚汁
- ・さばの照り焼き ・わかめナッツ

3日(火)



- ・ご飯 ・牛乳 ・豆腐のオイスターソースいため
- ・焼きぎょうざ ・ナムル

4日(水)



- ・麦ご飯 ・牛乳 ・しらす干し汁
- ・レバーとかぼちゃのアーモンド和え ・みかん

5日(木)



- ・ご飯 ・牛乳 ・大根のみそ煮
- ・五目厚焼き卵 ・小松菜のごま和え

6日(金)



- ・バターロールパン ・牛乳 ・コーンスープ
- ・チーズインハンバーグ ・ブロッコリー