

給食写真



21日(月)



- ・栗入り混ぜご飯
- ・牛乳
- ・お吸い物
- ・さんまのみぞれ煮
- ・おからケーキ

22日(火)



- ・発芽玄米ご飯
- ・牛乳
- ・えびと高野豆腐のうま煮
- ・レバーとさつま芋のアーモンド和え
- ・りんご

23日(水)



- ・ご飯
- ・牛乳
- ・のっぺい汁
- ・ごぼう入りつくね
- ・おひたし

24日(木)



- ・白玉うどん
- ・牛乳
- ・肉みそあん
- ・けんちんしのだの煮付け
- ・白菜とツナのいため煮

25日(金)



- ・ご飯
- ・牛乳
- ・カレーシチュー
- ・さけのチーズ焼き
- ・野菜サラダ