

ほけんだより



よぼう
予防しよう!

あたまじらみと インフルエンザ



(体長)2ミリ・(色)灰白色

せいけつ ふけつ

あたま

はっけん

清潔・不潔に関係なく、頭ジラミは、発見されています！

まいにち 毎日、シャンプーをしている子の頭にも、タオルやぼうしを、人にか
こ あたま したり、かりたりすることで、うつることがあります。

＝おうちの方へ＝

ご家庭でお子さんの頭皮を確認してください。



(頭がとてもかゆくなると言われていますが、意外と気がつかないことがあります)

アタマジラミの卵を見つけられた場合には、皮膚科等に受診していただき駆除してください。

また、学校にもお知らせください。駆除が完了し医師の許可等が出るまでは、水泳指導に参加できません。ご理解ご協力をお願いします。

え！この時期に インフルエンザ！？

気温が上がり、湿度も高くなった梅雨の時期ですが、先日、本校児童で、インフルエンザにかかったという連絡を受けました。インフルエンザA型の子もいれば、B型の子もいます。

熱中症が心配されるこの時期にインフルエンザ？と不思議に思いましたが、高熱で受診するだけでなく、微熱が続いて治りが悪いので受診したら、インフルエンザと診断された子もいます。水泳指導が始まっているので、朝、体調が悪いのに無理して学校に来ると、思わぬ事故につながったり、流行が広まってしまったりすることもあります。

朝、お子さんが、体調が悪い時は、「がんばって行っておいで」と、安易に言わず、朝食後、少し時間を置いてから体温を図り、十分健康観察をしてください。「朝、いつもと比べて、なかなか起きてこない。」「ごはんが少ししか食べられない。いつもより元気がない。」という場合は、体調不良のサインと思い、十分に家で健康観察をしてください。