

ほけんだより 6月

六ツ美中部小学校

保健室

2012年6月

がつ ほけんもくひょう 6月の保健目標

おひるごはんのあと、はみがきをしよう！

がっこう やす ひ 学校がお休みの日も、おひるごはんの後に、あと は 歯みがきをしていますか？ば 虫歯バイキンに
やす ひ 休みの日はありません。いえ 家でも、あと は ごはんの後は、歯をみがきましょう！


し か けん しん う こ ぜん いん し か けん しん け つ か し く ば
歯科検診を受けた子全員に、「し か けん しん け つ か し く ば 歯科検診結果のお知らせ」を配りました。

「し お 知 ら せ」の7～13にO印しるしが付いている子は、こ は い し ゃ い
歯科医師さんに行ってください。



し か けん しん け つ か 歯科検診結果


☆むし歯があった子の人数





1ねん  12にん

2ねん  8にん

3ねん 
 23にん

4ねん  13にん

5ねん 
 20にん

6ねん  5にん

はやく、病院に
行きましょう。



しどう はみがき指導をしました！

左がわのおく歯が、みがけて
いない子が多かったね。

前歯のとなりの歯が、真っ赤
になった子が多かったね。

上の前歯は、
歯ぐきに近い所が
みがけていないね



やっきよく あか くすり う いえ ときどき
☆薬局でも、赤いそめだし薬を売っているのので、家でも時々やってみよう。

むし歯予防大作戦！

<p>さくせん 1 作戦</p> <p>食べたらずぐみがく</p>	<p>さくせん 2 作戦</p> <p>よくかんで食べる</p>	<p>さくせん 3 作戦</p> <p>甘いものややわらかいものばかり食べない</p>	<p>さくせん 4 作戦</p> <p>定期的に歯医者さんのチェックを</p>
--	---	--	--

すいえいしどう 水泳指導がはじまります！

※ご家庭で、朝必ず健康観察をして
学校へ送り出すようにしてください。



みみ め 目などの病気は びょうき
はやめになおしておこう

～その服、寒くないですか？～
季節の変わり目で、体調をくずしている
子がいます。衣替えが終わり真夏の服装で
学校に来て「頭がいたい」「おなかがいた
い」と保健室に来る子もいます。
6月は、あつい日もあれば、肌寒い日もあ
ります。お天気と体の調子を考えて、着
てくる服を工夫するようにしましょう。

★5つのおねがい★

1. 朝あさごはんをしっかりと食たべましょう。
2. つめを切きりましょう。
3. タオルとお茶ちゃをもってきてきましょう。
4. 夜よるは、早はやくねましょう。
5. けがをした時ときは、水みずで洗あらってから保ほ健けん室しつにきましょう。