

ほけんだより

六ツ美中部小学校 保健室

2011年 2月

インフルエンザで、学校を休む子が急に増えました。
 インフルエンザにかかると、高い熱が急に出て、頭がいたくなったり、腰や足が
 いたくなったりします。インフルエンザは、出席停止の病気なので、きちんと治って
 病院の証明書がないと、学校に来ることができない病気です。



体の調子が悪い人は、無理をして学校に来るよりも、病院に行ってお医者さんと相談してから
 学校に来るようにしましょう。朝、熱があった子は、無理をして学校に来ないようにしてください。

インフルエンザの欠席のようす

		欠席した子														インフルエンザで欠席した子														
		○														○														
		○														○														
10人													○							○				○	○	○				
					○	○	○							○							○	○	○			○	○	●		
					○	○	○	○					○	○							○	○	○			○	○	●		
5人				○	○	○	○	○				○	○	○	○	○					○	○	○			○	○	○	●	
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月		7	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	2月	1	2	3	4								
		月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月													

～おうちの方へ～

たくさんの子が、インフルエンザで学校を休む日は、給食を食べて早く下校したり学級閉鎖をしたりすることがあります。2月4日（金）は、4年2組がインフルエンザの欠席が多く、給食を食べた後、13時30分下校しました。

下校するときは、全員の保護者の方に教室まで迎えに来てもらうようお願いしています。メール登録されている方には、メールにてお知らせするようにしますので、時々携帯のメールや着信歴等を見ていただき、学校からの連絡がないか確認していただけるとありがたいです。

インフルエンザ・かぜ

が流行する季節です

インフルエンザの特徴

- 急に高い熱が出る
(38 ~ 40℃ ; 3 ~ 4 日間続く)
- 筋肉痛や、関節痛などの全身症状が強い
- 重くなると、気管支炎や肺炎などの病気になるやすい



かぜの特徴

- 初めに、のどや鼻に症状が現れる
- 主な症状は、くしゃみ・鼻水など。熱は微熱程度。

● 外から帰ったとき、
食事の前には手を洗おう

● 規則正しい生活で、抵抗力をつけよう



のびのびチャンピオン

1月の身体測定が終わりました。

9月とくらべて一番身長が伸びていた子を紹介します。

※ホームページでは、個人名は削除し「おとこの子」「おんなの子」と記載しました。

1の1 おとこの子 (2.3センチ)

4の1 おとこの子 (2.6センチ)

1の1 おんなの子 (2.1センチ)

4の1 おんなの子 (2.4センチ)

★ 1の2 おとこの子 (2.3センチ)

4の2 おとこの子 (3.0センチ)

1の2 おんなの子 (2.0センチ)

★ 4の2 おんなの子 (3.3センチ)

★ 2の1 おとこの子 (2.6センチ)

5の1 おとこの子 (2.5センチ)

2の1 おんなの子 (1.9センチ)

★ 5の1 おんなの子 (5.5センチ)

2の2 おとこの子 (2.0センチ)

5の2 おとこの子 (3.2センチ)

2の2 おんなの子 (1.8センチ)

5の2 おんなの子 (4.6センチ)

3の1 おとこの子 (2.8センチ)

6の1 おとこの子 (4.6センチ)

★ 3の1 おんなの子 (4.1センチ)

6の1 おんなの子 (2.9センチ)

3の2 おとこの子 (2.5センチ)

★ 6の2 おとこの子 (4.8センチ)

3の2 おんなの子 (3.1センチ)

6の1 おんなの子 (9センチ)

6の2 おんなの子 (3.2センチ)